

女性アスリートが より活躍できる 社会を目指して

ー コンディショニングと社会参画の視点から ー

学生が健康的に競技や学業に取り組み、最大限のパフォーマンスを発揮するために、自身や周囲（社会）ができることは何か？
専門家と学生が共に考えるセミナーを実施します



3/1 **土** **14:30~16:30**
(受付14:00~)

会場 関西学院大学 西宮上ヶ原キャンパス 中央講堂

対象 関西学院大学の学生、近隣の中学・高校生、テーマに興味を持つ方

タイムスケジュール

第1部 講演 14:30-15:45

講演①：女性アスリートのコンディショニングに関する基本（藤田由布）

講演②：選手が語るコンディショニングの難しさと重要性（長森遥南、松永理沙ジェニファー）

まとめ：ベストパフォーマンスを出すためのコンディショニング解説（藤田由布）

**入場無料・
予約不要**

第2部 パネルディスカッション 15:50-16:30

女性アスリートがより活躍できる社会をどう実現するのか（村尾、藤田、長森、松永）

講師・登壇者紹介



講師

藤田 由布

産婦人科医。レディースクリニック
サンタクルス心斎橋院長
主に生理痛の対応など女性アスリート
のコンディショニングについて解説。



講師/
ファシリ
テーター

村尾 信尚

関西学院大学教授。
公務員・NPO活動・ニュースキャスター
等の豊富な経験を踏まえ、
政策提言・教育研究・情報発信を行う



学生
アスリート

長森 遥南

関西学院大学教育学部4年生。
スケート部とゴルフ部の2つの
体育会へ所属。2020年に開催
されたローザンヌ冬季ユースオ
リンピックに代表として出場。



学生
アスリート

松永 理沙 ジェニファー

関西学院大学人間福祉学部4年生。
体育会陸上競技部所属。
2024年9月に出場した日本学生
対校選手権（日本インカレ）で
走り幅跳び3位に輝く。