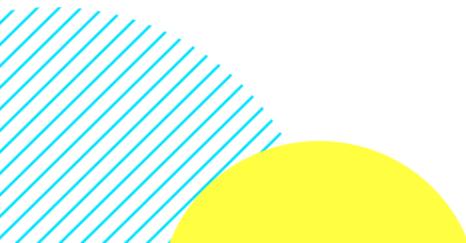


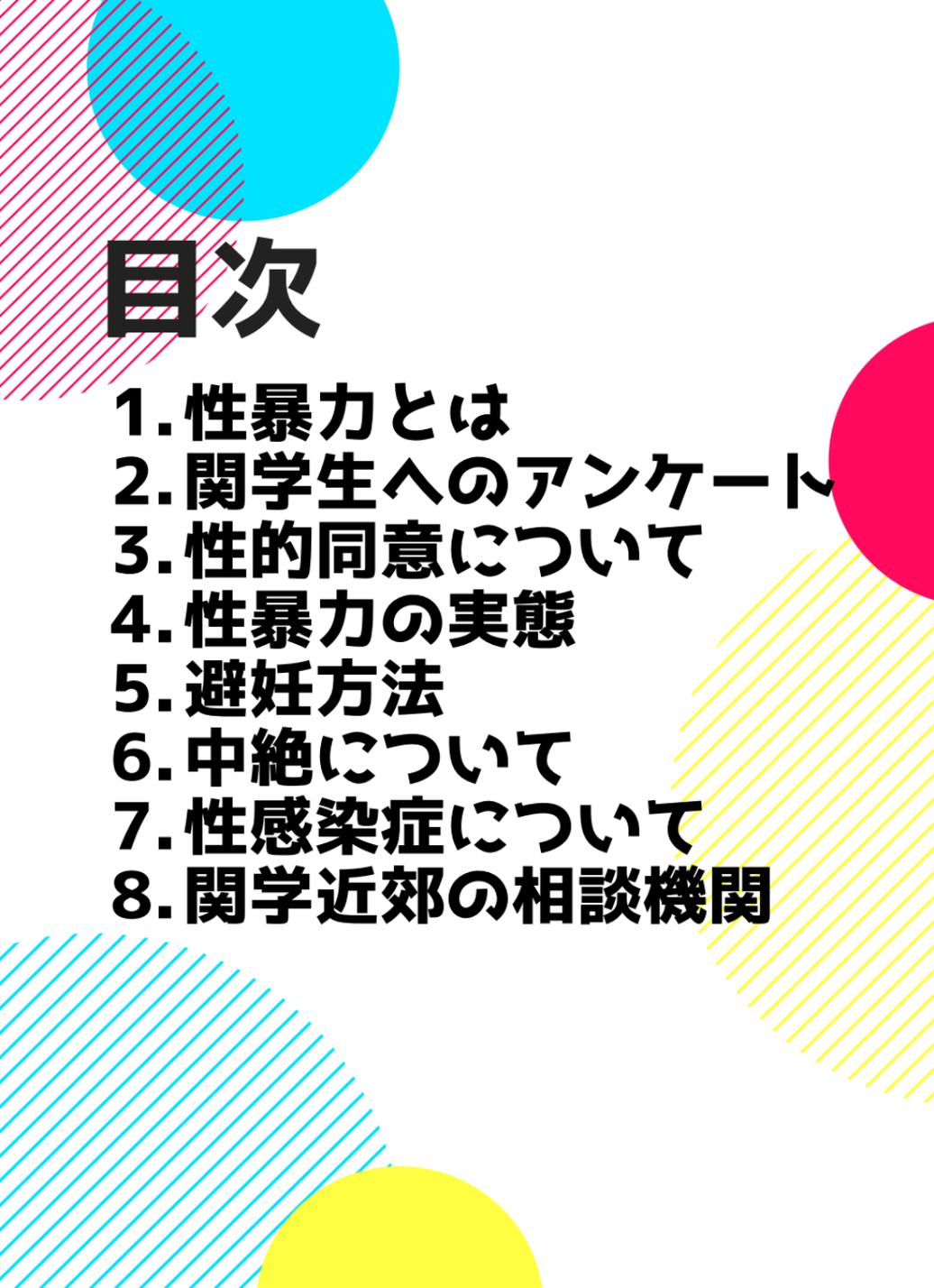


# PREVENTING SEXUAL VIOLENCE

性暴力防止ハンドブック



2021年度 関西学院大学  
人間福祉学部 社会起業学科  
武田丈ゼミ  
性暴力防止プロジェクト班



# 目次

1. 性暴力とは
2. 関学生へのアンケート
3. 性的同意について
4. 性暴力の実態
5. 避妊方法
6. 中絶について
7. 性感染症について
8. 関学近郊の相談機関

# 性暴力とは？

どんなかたちでも、

**あなたが望まない性的な行為はすべて性暴力**です。

被害を受けたあなたは、何も悪くありません。

たとえば、あなたが望まない以下の行為は性暴力にあたります。

触られる（触らせられる）

キス・マッサージ・性交

露出・盗撮

ポルノを見せられたり撮影されたりする

性暴力は年齢、学年、地位、性別、性的指向、  
職業や人種などに関係なくおこります。

性暴力被害には、

女性だけではなく男性もあうことがあります。

被害や加害に、性別は関係ありません。

また、男女間というだけでなく、

同性間で被害／加害が起きることもあります。

大学生のための性暴力救援サイトより抜粋

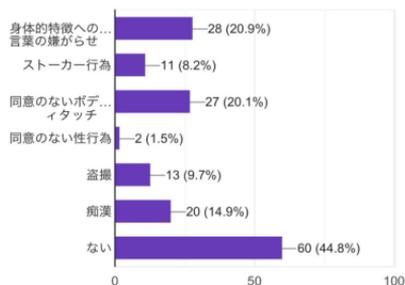
# 関学生へのアンケート

皆さんは「性暴力」について、  
どれだけご存じでしょうか？  
どこかで他人事だと片づけてないでしょうか？  
気付かないうちに加害者または被害者にな  
っているかもしれません。  
我々が関学生134名を対象に行った  
アンケートをもとに考えてみましょう

## 回答者の男女比率と学年の割合

- ・ 男性24.4% 女性74.8% その他0.8%
- ・ 1年53.2% 2年26.6% 3年14.5% 4年5.6%

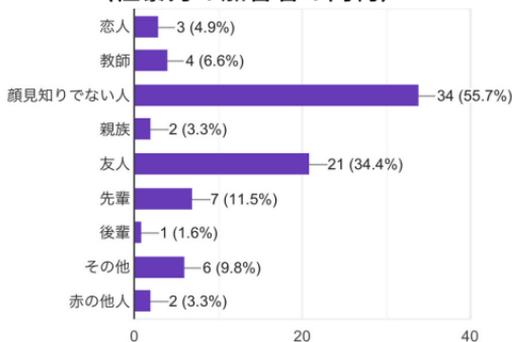
## (性暴力の有無についてのアンケート)



票数が多いのが  
身体的特徴への言葉の嫌がらせ、  
同意のないボディタッチなど  
凶のアンケート結果から  
性への価値観の相違から  
性暴力が生まれているケースが  
多く見られる



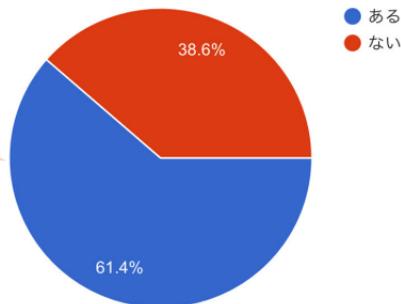
## (性暴力の加害者の内約)



半数は、顔見知りではない人であるが、友人や先輩など親交のある人間も加害者となっている。特筆すべきは、恋人のような間柄でも性暴力の可能性を孕んでいることである。

関学生134人を対象に  
武田丈ゼミ性暴力防止プロジェクト班が独自に行った  
「性暴力実態調査アンケート」(2021年7月実施) 結果より抜粋

性暴力を受けた  
約4割の方が、  
「相談できない」  
と答えてる。



## (性暴力を相談できない理由)

そこまで自分がきいていなかったから。

恥ずかしいから

めんどくさかったから

自分では嫌でも他人からすると「なんだそれくらい」と言われることが怖かった

恥ずかしい

1回きりで終わったから

身体的特徴への言葉の嫌がらせを性暴力と考えたことがなく、その身体的特徴が周りの人からすればうらやましいと思うみたく、悲しかったがまわりに相談すれば敵意を向けられることがあったからそれ以来するのをやめた。

- ・自分はこれくらい平気だからいけるだろう
- ・ノリだからこれくらい

その「これくらい」が性暴力を生みます。相手に配慮した対応を心がけましょう

このような被害を生まないために

# 「性的同意」

が大事になってきます。

関学生134人を対象に  
武田丈ゼミ性暴力防止プロジェクト班が独自に行った  
「性暴力実態調査アンケート」(2021年7月実施) 結果より抜粋

# 性的同意って何？

# 性

的同意は、性的な行為に対して、その行為を積極的にしたいと望むお互いの意思を確認することです。

ピルコン・性的同意より

## 性的な行為のいろいろ

「性的な言葉」「スキンシップ」など性的な行為には「性交渉」以外も含まれます



「性的同意」って  
私たちの生活と関係あるの??

大学生にありがちな  
4つのシチュエーションと共に性的同意の取り方や  
自分の守り方について考えてみよう！

### シチュエーション1：先輩とサシ飲み

サークルの仲良い先輩とサシ飲み

（この先輩に対して自分には恋愛感情はない）

「もう時間も遅いし、家泊まっていきなよ！」と誘われた！  
終電もなく、いつも良くしてもらってたから断れず…  
泊まらせてもらったら、性行為を誘われた…  
でも私はしたくない！こんな時どう断ったらいいの？



K) 「付き合っていない人と性的な  
行為はできない」って伝える！



S) まず、お風呂は借りない。  
ベッドの上に乗らない。  
お風呂はいつてなくて汚いから  
床で寝ますって言える！



Y) 距離をとる。隣に座ったり、  
ベッドの上に座ったりしない！

# 性的同意と私たち1

# 性的同意と私たち2

## シチュエーション2：恋人同士

なんか今日は性的な行為をしたくない気分。

前、気分じゃないからって断ったら

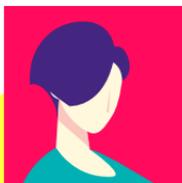
「できひんってことは、私のこと嫌いなん？」と言われた。

相手に対する好きの感情と性的な行為をしたい感情が一緒じゃない日もあるし、断りたい。

でも相手を傷つけないし、、、どうしたらいい？



K) わかるまで伝えるしかないかな。  
ホルモンのバランスや、  
性行為に対する捉え方は人それぞれ！  
好きと性的な行為への欲求が  
必ずしも一致しないことを丁寧に伝える！



S) 普段からコミュニケーションをとって  
信頼関係を築いておく。  
お互いの話しにくい問題や、  
理解しづらい問題でも普段から  
共有しておくことで  
話しやすい雰囲気は作れると思う！



Y) 自分の常識を押し付けない！  
相手の言い分も聞いて、  
お互いが一番納得できる状態まで持っていく。

# 性的同意と私たちが

## シチュエーション3：大人数での飲み会

友達に誘われた飲み会。

お酒の力もあって、初めて会ったAさんと仲良くなった。

Aさんに誘われて、2人で飲み直すことに！

楽しくお話ししてたら「この後、どうする？」

性的な行為がこの後含まれるのか、

ただ飲み直すのかはわからない。

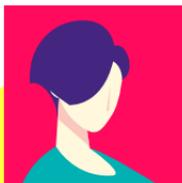
自分的にはAさんともう少し話したいけど、

性的な行為はしたくない…

こんな時はどう対応したらいい？



X) 「どれくらいまで飲みますか〜？」みたいな感じで、帰りの時間を確認する。終電や門限を超えたりして宿泊が必要な時間になっちゃいそうなら、終電や門限を理由に断るかな！



S) もし誘われてる可能性があるなって感じたなら、自分を守るためにもいったん帰宅する！  
違う日にまた会って、続きを話すかな。



Y) 飲み直す場所を確認する。  
「電車の時間もあるし、駅に近い場所だったらいいですよ〜」って感じて相手の家やホテルに行くことを阻止する！

# 性的同意と私たち4

## シチュエーション4：恋人との性交渉

恋人と1日デート。

ランチを食べて、街ブラして美味しい夜ご飯まで堪能した。

自分はこのままホテルに…って思ってるけど

恋人も同じように性交渉をしたい！と思っているか不安。

付き合っているからといって

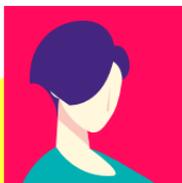
毎回性的同意を取らなくていいわけではないし、

相手の気持ちもきちんと尊重したい！

恋人との性的同意の取り方、どうすればいい？



K) 素直に「今日はどうかな？」って聞く！  
自分の欲求だけで行動するんじゃなくて、  
相手のことも尊重してくれるって嬉しい。  
あとは、恋人同士で定期的に性について話して  
いると、いざという時に声をかけやすいか  
なって思う！



S) 好きな気持ちがあるとやっぱりしたいよ  
ね。相手が負担に感じないくらいのテンショ  
ン感で、「この後ホテル行かへん？」って聞いて  
みるのが1番いいんじゃないかな！



Y) 泊まれるかをまず確認して、泊まるとしたら  
その先で、軽いボディタッチで確かめる、  
かな。でもそれ以前に、今日はそう言う気分  
じゃない、とはっきり言える関係性を恋人と  
築きたいかも。

# 性的同意のない 性行為をすると…



性的同意のない  
性的な行為を行うことは、  
性暴力につながりかねません。

行為に及んだ瞬間に  
相手を傷つけるだけでなく  
一生消えない傷を  
負わせてしまうことになります。



性暴力の加害者にも  
被害者にもならないために  
性的同意を取ろう！

# 約13人に1人 性暴力被害経験あり

内閣府調査より抜粋

**約24人に1人、そのうち女性の14人に1人は  
無理矢理に性交等をされた経験がある。**

内閣府の調査によると、約13人に1人、  
そのうち女性の約9人に1人は  
特定の相手からの付きまといなどの被害を受けたことがある。  
加害者との関係性は(元)交際相手、職場・アルバイトの関係者、  
学校・大学の関係者など様々です。



えっ、こんなに多いんだ、知らなかった…



自分にそんなつもりはなくても、相手が怖  
がったり、不快な思いをしていることがあ  
るかもしれない…今度から気を付けよう

# 家族・友人が 性暴力にあったら？



性暴力にあった人に対して  
どんな対応をしたらいいんだろう？

- ・一人にしないで、誰かがそばに付き添う
- ・話す時には丁寧に耳を傾け、相談相手になる
- ・気持ちや意思を尊重する
- ・身体に注意し、医療的ケアを勧める



周囲からの何気ない一言が、  
被害者を傷つけてしまいます。  
「話してくれてありがとう」  
「これから一緒に考えようね」と声をかけ  
本人の気持ちや意志に沿って  
見守っていきましょう。

# 避妊方法

皆さんは避妊方法についてどれほどご存知でしょうか？  
ここでは、それぞれのパートナーと合った避妊方法を選択できるよう、  
正しい使用方法を紹介していきます。

## 日本での 避妊具の各種使用率

- ・ コンドーム 82.0%
- ・ 性行中絶法 19.5%
- ・ リズム法 7.3%
- ・ ピル 4.2%
- ・ IUD 0.4%

国際協力NGOジョイセフHPより抜粋

使用率が低いからと言って、  
避妊率が低いというわけではない。  
コスパや身体に合うか、  
利便性なども考えて使いましょう！



# 各種避妊具の使用法と特性

## ①コンドーム

日本で最も使用されている避妊具。  
性交時、勃起した陰茎に被せて用いる。

### メリット

- ・ 性感染症予防が可能
- ・ 気軽に購入が可能  
(薬局やコンビニなど)
- ・ 副作用や合併症などの心配がない



### デメリット

- ・ 男性主体になりがち
- ・ 避妊率は100%ではない

コンドームの着用は  
100%の避妊効果がある訳ではありません



## ②ピル(経口避妊薬)

常用することで避妊効果を得られる女性ホルモン剤



### メリット

- ・ 飲み続ければ避妊効果は高い

### デメリット

- ・ 性感染症予防が不可能
- ・ 副作用のリスクがある
- ・ 毎日飲み続ける必要がある

ピルは避妊ではなく、  
疾患の治療を目的として  
使用することもある。

- ・ 生理周期の変更
- ・ 月経困難症の緩和
- ・ 子宮内膜症の緩和



### ③IUD(子宮内避妊器具)

子宮の中に留置して用いられる避妊器具

#### メリット

- ・ 数年間避妊効果が続く

#### デメリット

- ・ 医師による装着、除去が必要。
- ・ 出産経験のない女性には向いてない。
- ・ 月経量が増える可能性がある



避妊具にまつわるわかりやすい動画

<https://youtu.be/4BUM3XNGFAI>

(コンドームの正しい装着方法)

<https://youtu.be/e0AYg5Lt49M>

(ピルの効果や副作用について)

# 中絶について

「中絶」とは人工妊娠中絶のこと。  
妊娠をした状態から、  
お腹の中にいる胎児を取り出す手術のことです。

200人1人は  
中絶経験者

全国で20歳未満の女性で  
中絶経験者はおよそ  
14666人

男女間における暴力に関する調査 報告書  
令和3年3月 内閣府男女共同参画局

望まない妊娠や中絶を避けるためにも、  
「これって妊娠かな？」と思ったら、  
なるべく早めの受診をおすすめします！

## 追記：緊急避妊薬について

緊急避妊薬（EC: emergency contraception）は、避妊しないで性交した場合やコンドームが破れてしまったなど避妊に失敗した場合に行う避妊法です。無防備な性交後72時間以内にECを服用することで、避妊効果を示します。

参照：<https://www.takamura-iin.com/>

# 中絶のリスク

## ～身体的リスクについて～

痛みや出血、めまい、頭痛など、中絶手術後にはさまざまな症状が現れるリスクがあります。

### 手術後に起こる可能性がある症状

- ・ 痛み
- ・ 出血
- ・ 気持ち悪い、ぼんやりする
  - ・ めまい、頭痛
  - ・ 嘔吐
- ・ PTSD(心的外傷ストレス)

### 特記：PTSDについて

中絶経験者の中には、精神的にダメージを負う方が多数見受けられます。

自分の身体だけでなく、心を守ることも大切です。

# 性感染症とは

性行為のみでなく、キスや口、唇を使った性行為、  
肛門性交、皮膚と皮膚の強い接触でもうつる。  
コンドームで完全に予防不可のものもあり、  
喫煙などによって感染しやすい状態になる。

## 各種性感染症の紹介

(以下の数値データは厚生労働省が計測した  
令和元年のものである。)



### ①性器クラミジア

感染者数(15～24歳)：男 3849人 女 7982人

厚生労働省HPより抜粋

性感染症の中でも最も発症率が高いものである。  
潜伏期間は約1～3週間。

男性) 尿道炎・排尿痛・尿道不快感など  
→自覚症状あり

女性) 子宮頸管炎・骨盤内付属器肝周炎・不妊など  
→自覚症状なし

\*再発する可能性あり

予防策) 性行為時にコンドームをつける  
感染が疑われる相手との性行為を避ける

## ②性器ヘルペス

厚生労働省HPより抜粋

感染者数(15～24歳)：男405人 女1011人

性器に浅い潰瘍性または水疱性病変を形成する疾患。

症状：性器の搔痒・不快感ののち・水泡・びらん  
放置した場合：痛くて放置できるものではないが、  
2～4週間で自然治癒する。  
ただ再発を繰り返すことが多い。



## ③淋菌感染症

厚生労働省HPより抜粋

感染者数：(15～24歳)：男1763人 女846人

淋病はクラミジアとならんで感染している人の多い性病。

また、1回の性行為で感染する確率は30～50%と高く、  
放置すると重症化する

症状：男性は排尿時痛と膿尿、  
女性はおりものや不正出血。症状が軽く気づかないことも多い。

### 他の症例

#### ・カンジダ

性器の周辺の痒み・発疹  
白いおりもの・尿道炎

#### ・尖圭コンジローマ

陰茎の亀頭やその周囲・包皮や  
陰裏などに乳頭状  
鶏冠状のイボができる。

#### ・HIV・エイズ

免疫力が低下し、  
様々な病気を発症しやすくなる。

完治は不可能だが、  
治療することは可能。

該当する症状が  
見られる、又は、  
違和感がある場合  
すぐに医師に相談を。



# 性暴力をなくすために

このハンドブックで紹介した事例やデータは  
ほんの一部です。

特定のパートナーがいる人も、そうでない人も、  
相手の気持ちを考えながら行動することが大切！

なんとなく言い辛い…  
言っても相手にしてもらえない…  
恥ずかしい  
そんな大したことじゃないし…

それらは全て**間違い**です。

自分の身体と心を大切にするためにも、  
何か困ったことがあれば、周りの人への相談や  
相談機関の利用を！！

# 関学近郊の相談機関

## 性暴力に関する相談機関

性暴力被害者支援センター・兵庫  
ホットライン：06-6480-1155

ひょうご性被害ケアセンター・よりそい  
ホットライン：078-367-7874

性暴力救援センター・大阪SACHICO  
ホットライン：072-330-0799

性犯罪被害110番（大阪府警）  
0120-548-110

性犯罪被害相談電話全国共通番号  
#8103

性犯罪・性暴力被害者のための  
ワンストップ支援センター  
#8891

# 関学近郊の相談機関 2

性感染症に関する相談・検査機関

**CHOTCAST（大阪検査相談・啓発・支援センター）/HIV  
: 06-4708-5035**

**性感染症の相談や検査は各市町村の保健所で行うことが可能です。**

**匿名での相談も行えるので不安なことがあれば出来るだけ早めに各保健所にご相談ください。**

**大阪市や神戸市をはじめとした多くの市町村ではHIV・梅毒・クラミジアの検査を無料で受けることができます。**

**詳しくは各市町村のHPなどをご参照ください。**



# THANKS FOR READING!

関西学院大学 人間福祉学部  
社会起業学科  
武田丈ゼミ  
性暴力防止プロジェクト班



製作年月日：2021年12月15日