

<サンプル>

関西学院大学〇〇部 活動再開のためのガイドライン

このガイドラインは、関西学院大学〇〇部が、安全で安心できる状態で活動を再開するために…

関西学院大学の方針、関西学院大学学生生活動支援機構の「課外活動再開ガイドライン」、〇〇協会「〇〇再開ガイドライン」、厚生労働省「〇〇」に沿って…

また、使用する施設、参加する大会のガイドラインも遵守し、…

■全般

□部内でのガイドライン徹底方法

・…

□部内での感染防止教育方法

・…

□感染防止担当者（連絡体制）

各リーダーと主担当、スタッフが対策状況を確認、管理し…

スタッフ：〇〇〇〇

学 生：●●●●(●●●●主担当)、△△△△(△△リーダー)

□体調管理方法

・大学所定様式の「体調チェックシート」により検温、体調管理を毎日行い、結果を△△リーダーに報告し、リーダーが一覧管理しておく。

・37.0℃以上ある場合、また、頭痛、咳、鼻水、痰、喉の痛み、胸の痛み、味覚異常、嗅覚異常などの諸症状がある場合

▶起床時：自宅待機。症状消失後、2日後に活動再開とする。

▶練習前：帰宅、濃厚接触者の確認を行う。症状消失後、2日後に活動再開とする。

・結果報告がない場合は、参加不可。

・…

<サンプル>

□段階的实施計画（プロトコル）

	実施予定日	活動時間	活動人数	道具の使用方法	練習形態	ボディコンタクト
レベル4	6/19～ (第1報)	60分	20	・個人所有のみ ・本人使用に限る	個人練習のみ	不可
レベル3	7/〇～	120分	20	・個人所有のみ ・本人使用に限る ・対物トレーニング用品	対物トレーニング	不可
レベル2	〇/〇～	150分	40	・ボール、〇〇(競技に必要な用品)(共用)	・対人トレーニング ・1対1のペア、2対2のグループまで	原則、不可
レベル1	〇/〇～	180分	40	・ボール、〇〇(競技に必要な用品)(共用)	・対人トレーニング ・3対3、4対4のグループまで	一部可
レベル0	〇/〇～	通常通り				

□関係者の行動履歴記録

- ・日時の行動を細かく記録し、併せて新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）を導入する。
- ・濃厚接触者の特定が必要になった際に、早急に対応ができるよう…

□感染者が出た場合の対応方法

- ・即座に活動を停止し、感染防止担当者は、学生活動支援機構に報告する。
本人：医療機関、保健所の指示に従う。
本人以外：濃厚接触者の特定のための情報提供を行い、保健所から濃厚接触者と…
- ・活動停止、再開については、学生活動支援機構の指示に従う。

■移動方法

- ・通学に際しては、自宅～大学間の移動途中、他の場所に立ち寄らない。…
- ・複数人で移動しない。
- ・対人距離を2m確保する。
- ・施設への移動は…

■更衣

- ・更衣前後に、石鹸で30秒以上の手洗いを実施する。
- ・3密(密閉空間・密集空間・密接場面)を回避し、人数制限を行い、交代で更衣を行う。
- ・触れる(触れた)場所は消毒を行う。
- ・使用前後に、5分間ずつ扉・窓を全開放し、換気を行う。
- ・…

<サンプル>

■活動

□活動前の運用方法

- ・石鹼で 30 秒以上の手洗いを実施し、手指の消毒を行う。
- ・…

□活動時間

- ・レベル 4：60 分。練習不足解消、暑熱順化…
- ・…

□活動人数

- ・レベル 4：…
- ・…

□道具の使用方法

- ・使用前後に、ボール等道具を消毒する。
- ・使用前後に、触れる(触れた)場所の消毒を行う。
- ・…

□練習形態

- ・…
- ・…
- ・レベル 2：2 人ペア、少人数のグループ単位で実戦を想定した活動を増やしていく。ただし、呼吸が乱れる動作を至近距離で行うものや、軽く接触する動作を伴うものは、一人あたりの回数や時間を制限して行う…

□活動後

- ・石鹼で 30 秒以上の手洗いを実施し、手指の消毒を行う。
- ・…

■部室・倉庫

- ・入室前後に石鹼で 30 秒以上の手洗いを実施する。
- ・触れる(触れた)場所の消毒を行う。
- ・3密(密閉空間・密集空間・密接場面)の回避するため、入室は○人までとする。
- ・ドア、窓を開け、換気を行う。
- ・…

<サンプル>

■公開の可否

- ・可

■その他

- ・〇〇競技の特性として…
- ・休憩時、石鹸で30秒以上の手洗いを実施し、手指の消毒を行う。
- ・ストレッチや転倒等で地面(床)に手をついた場合は、できる限り速やかに石鹸での手洗いまたは消毒をするよう心掛ける。(手洗い、消毒ができない状況の場合、その手で顔(特に目・鼻・口)などをこすらない。)
- ・通常時、ソーシャルディスタンス(2m)を厳守し、…
- ・運動時、対人距離(10m)を確保し、…
- ・原則、マスクを着用する。ただし、熱中症に注意を払い、着脱を行う。
- ・マスクを外す場合は…
- ・選手以外のマネージャー、トレーナー、指導者は、…
- ・石鹸、タオル、ドリンクボトル等は個人で持参し、共用はしない。
- ・消毒用アルコール(70%以上)は、必要量を確保する。確保できない場合は、活動を停止する。
- ・活動後はすぐに解散する。
- ・ミーティングは…
- ・…

以上