



Part1 Zoomでのライブ配信

『成長に伴った運動指導法とは』

～あなたは自分の身長が最も伸びた時期をご存じですか～』

溝畑 潤 氏

関西学院大学 人間福祉学部教授

(発育発達学、体育生理学、体育方法学、コーチング学)

日時
受講料
申込方法

7月24日(土) 13:00～14:00

無料

資料の配布はありません

左記QRコード または
「関西学院子どもセンター」

ホームページの申込みURLよりお願いします



※定員制につき、1回の申込みにつき視聴可能端末は1台のみ

※Part1受講者限定のステップアップ講座は有料のため、複数人で視聴
できませんので、本講座のお申込みも人数分お申込みください

要申込

(7/19〆切)

定員

先着280名

講座内容

私たちの身体的な成長の中で、幼少期はカラダを巧みに動かすことが重要な時期です。その為、幼少期の遊びは様々な動作を習得するように工夫する必要があります。また、身長が最も伸びる第二次性徴期では、身体のバランスに加えて精神的な成長にも目を向ける必要があります。

今回の講演では、運動指導法について、ヒトの発育発達と体力や運動能力にフォーカスしてお話しします。

もっと学びたい方の

ステップアップ講座 (Part1受講者限定)



Part2 オンデマンド配信

『からだやボールを使った様々な運動と』

サーキットトレーニングなどの実践指導方法について』

溝畑 潤 氏

関西学院大学 人間福祉学部教授

(発育発達学、体育生理学、体育方法学、コーチング学)

配信期間 8月5日(木)～9月5日(日) 期間中は何度でも視聴可能

配信時間 1時間

受講料 2,000円 資料付き

申込方法 7/24の講座を受講された方に申込フォームをお送りします

問合せ : 関西学院子どもセンター(発達支援事業 ういんぐ)

メール

k.g.wing-kouenkai@kwansei.ac.jp