

# ほけんだより 4月

関西学院高中部  
保健室  
中学部生用  
【2021年4月10日発行】

入学・進級おめでとうございます。  
新学期がスタートしました。  
皆さんとの出会いに感謝して、私たちも皆さんと一緒に成長できるように心新たに新年度をスタートしたいと思っています。「ほけんだより」ではみなさんの心と体の健康に関する情報をお伝えしたいと思っています。よろしくお願ひいたします。



## ★保健室の利用について

みんなの保健室です。ルールを守って皆が快適に過ごせるようにしましょう！

### ①できるだけ休み時間に利用しましょう

1時間の休養で回復しない場合、発熱時は早退してもらいます。  
ご家庭での療養、受診をお願いします。

### ②保健室ではお静かに


体調が悪く休んでいる人の事も考えて行動しましょう。  
休養した場合は「保健室連絡票」を渡しますので担任の先生まで提出してください。

### ③忘れ物の貸し出しはしていません


体操服・ネクタイなどの貸出しはしていません。

## 保健室で「できる?」「できない?」


学校生活にはさまざまなルールがありますが、保健室にも同様に約束ごととして「できること」と「できないこと」があります。しっかり守って利用してくださいね。




**けがの応急処置**  
「すり傷・切り傷は流水で洗う」など、できることろまでは自分で処置を。



**体調不良時の一時休養**  
少し休んで体調が戻らない場合は、保護者の方に連絡して早退になります。



**悩みごとの相談**  
「保健室と関係ないかも…」ということでも大丈夫。気軽に話してみてください。



**体・心に関する学習**  
わかりやすい本や雑誌を紹介いたします。オススメ本の情報も随時募集中です！



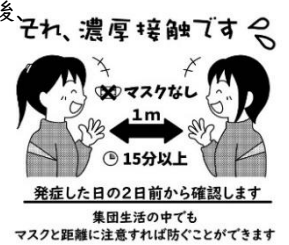
**継続的な手当て**  
応急処置以降の治療については医療機関を受診し、医師の指示に従いましょう。



**内服薬の提供**  
かぜ薬や胃腸薬などもNG。必要な薬は各自で持参・管理してください。

## ★引き続き、新型コロナウイルス感染症対策 一人ひとりが意識を持って、継続して心がけることが大切です

- ① **熱がある、咳や息苦しさがある場合には休みましょう！**  
咳や息苦しさは症状がなくなるまで、発熱の場合は熱が下がって2日（48時間）を経過するまで休んでください。
- ② **とにかく手洗い！**  
登校時、咳・くしゃみ・鼻をかんだ時、食事の前、掃除の後、トイレの後、休み時間の後、共有物を触った後
- ③ **マスクの着用、口と鼻をしっかり覆う！**
- ④ **3密の回避と換気！**  
窓は常時開ければなしが理想だが、無理であれば休み時間ごと5分を目安に窓を開ける。  
対角線の窓を開けて、空気の流れを一方通行にする。



## ★保護者の方へのお願い

- ① **健康観察をお願いします**  
毎朝検温をお願いします。熱がある、咳が出ている、息苦しさがある場合は、出席停止となります。
- ② **下記の場合は至急学校までお知らせください**  
本人または同居の家族が、新型コロナウイルス感染症と診断された場合  
保健所より濃厚接触者と認定された場合、PCR検査を受けることになった場合

\*電話対応の時間外は、緊急メールで連絡をお願いします。  
[kinkyu-kjrh2020@kwansei.ac.jp](mailto:kinkyu-kjrh2020@kwansei.ac.jp)

### ③常に連絡が取れるようにしてください

登校後、発熱や体調が悪くなった場合には、連絡のうえ早退していただきます。  
連絡が取れるようご協力をお願いします。連絡が取れない場合は、事後連絡となる場合がありますがご了承ください。

## ★スケジュールについて

- ①尿検査一次検査 4/21 (水) 4/22 (木)
- ②健康診断 4/30 (金)
- ③尿検査二次検査（再検査の人、1回目未提出の人） 5/12 (水)、5/13 (木)



\*問診表（心臓検診調査票・運動器検診保健調査票）について

4/12 (月) 配布 → 4/15 (木) 回収