



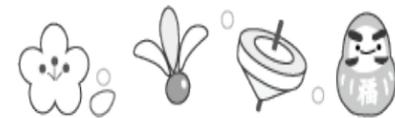
1月の献立



	献立名 (材料名)	アレルギー代替食(卵・牛乳・乳製品共通)	カレー会食
1/9 (木)	タンドリーチキン(鶏肉、カレー粉、ドライパセリ、レッドパプリカ) グリンリーフ 焼きそば 含め煮(大根、厚揚げ、ごぼう巻) おかか和え(オクラ、花かつお) 果物		
ごはん 給食			
1/10 (金)	煮込みハンバーグ(ハンバーグ、トマト缶) フライドポテト 果物 カラフルエッグ(たまご、にんじん、枝豆) サラダ(太もやし、カレー粉、ハム、ブロッコリー、マヨネーズ)	カラフルエッグ → コーンソテー サラダ → アレルギー用マヨネーズ	(6年生) カレーライス ストロベリーゼリー
6年カレー ごはん 給食			
1/14 (火)	南瓜挽肉フライ グリンリーフ もやし炒め(もやし、玉ねぎ、人参、青ねぎ) カレー風味煮(さつまあげ、牛肉、玉ねぎ、 じゃが芋、グリーンピース、カレー粉) ゆず和え(大根、きゅうり、ゆず) 果物		
ごはん 給食			
1/15 (水)	つくね串 ソーセージ天 塩茹で枝豆 煮びたし(水菜、白菜、厚揚げ、人参) ハッシュドビーフフライ 果物 ごぼうサラダ(ごぼう、人参、ごま、ごまドレッシング) オリーブオイル、ポッカレモン) グリンリーフ	ごぼうサラダ → アレルギー用サラダ	
ごはん 給食			
1/16 (木)	クリームコロッケ ハッシュドポテト グリンリーフ イタリアンスパゲティ(スパゲティ、ハム、玉ねぎ、 ピーマン、ケチャップ) 炒め煮(切干大根、油揚げ、人参) 煮付け(竹輪) 果物	クリームコロッケ → 野菜コロッケ	(5年生) カレーライス ストロベリーゼリー
5年カレー ごはん 給食			
1/17 (金)	チキンナゲット グリンリーフ ケチャップ マカロニソテー(マカロニ、ドライバジル、ドライパセリ) そぼろ煮(大根、にんじん、鶏ミンチ、いんげん) 煮付(きくらげ天) 果物		
ごはん 給食			
1/20 (月)	さわらの西京焼き きくらげ天 枝豆 煮っころがし(厚揚げ、鶏肉) いかフライ スクランブルエッグ(玉子、グリーンピース、ケチャップ) グリンリーフ 果物	スクランブルエッグ → マカロニソテー	
ごはん 給食			
1/21 (火)	ポークチャップ(豚肉、片栗粉、玉ねぎ) コーンボール グリンリーフ 五目豆(大豆、大根、昆布、人参、こんにゃく、枝豆) 煮付(高野豆腐、南瓜) 果物	コーンボール → 野菜コロッケ	
ごはん 給食			
1/22 (水)	カレーコロッケ 鉄分強化チーズ スクランブルエッグ(たまご) グリンリーフ トマト煮込み(ベーコン、水煮大豆、しめじ、 玉ねぎ、いんげん、トマト缶) 甘辛煮(絹厚揚げ、豚肉) 果物	鉄分強化チーズ → ウインナー スクランブルエッグ → マカロニのカレーソテー	(4年生) カレーライス ストロベリーゼリー
4年カレー ごはん 給食			
1/23 (木)	いかリングフライ グリンリーフ 生野菜サラダ(レタス、紫キャベツ、ごまドレッシング) 炒め煮(いんげん、人参、竹輪、こんにゃく) ごま和え(小松菜、人参、ごま) 果物		
ごはん 給食			



1月の献立



	献立名 (材料名)	アレルギー代替食(卵・牛乳・乳製品共通)	カレー会食
1/24 (金) ごはん 給食	五目青椒肉絲(牛肉、ピーマン、たけのこ、 にんじん、太もやし、オイスターソース) 中華和え(わかめ、きゅうり、かにかまぼこ) 煮付(さつま芋、高野豆腐) 揚げぎょうざ 果物		
1/27 (月) 3年カレー ごはん 給食	さばの照焼 煮付(なると巻) 卵とじ(高野豆腐、たまご、玉ねぎ、人参、グリーンピース) えびグラタンフライ グリンリーフ マカロニのケチャップソテー(マカロニ) 果物	卵とじ → たまご抜き えびグラタンフライ → 野菜コロッケ	(2年生) カレーライス ストロベリーゼリー
1/28 (火) 2年カレー ごはん 給食	オムレツ グリンリーフ スパゲティソテー(スパゲティ、ケチャップ) 炒め煮(切干大根、人参、油揚げ) 白和え(ほうれん草、人参、こんにゃく、ごま、 白みそ、豆腐) 果物	オムレツ → ハンバーグ	(3年生) カレーライス ストロベリーゼリー
1/29 (水) 1年カレー ごはん 給食	キャベツメンチカツ 鉄分強化チーズ グリンリーフ ポテトサラダ(じゃが芋、人参) きんぴら(ごぼう、人参、こんにゃく) 煮付け(厚揚げ、さつまあげ) 果物	鉄分強化チーズ → ウインナー ポテトサラダ → アレルギー用サラダ	(1年生) カレーライス ストロベリーゼリー
1/30 (木) ごはん 給食	麻婆豆腐(豆腐、鶏肉、人参、青ねぎ) 春巻 グリンリーフ 棒棒鶏(鶏肉、きゅうり、もやし、わかめ) レモン煮(さつま芋、レーズン、ポッカレモン) 果物		
1/31 (金) ごはん 給食	八宝菜(豚肉、白菜、玉ねぎ、人参、きくらげ えび、いか、たけのこ) 春巻 グリンリーフ わかめ豆(大豆、わかめ) 煮付(じゃが芋、オクラ) 果物		