



		3月15日(水)	3月16日(木)	3月20日(月)	3月22日(水)	3月23日(木)	
献立名	①	豚と大根の味噌煮込み	いかフライ・竹輪唐揚げ	とんかつ	鶏肉のソテー	コーンクリームフライ	
	②	ふかし芋	きんぴらごぼう	スパゲティソテー	カレーポイル	ソテー	
	③	ごま和え	中華和え	スパイシーブロッコリー	かぼちゃサラダ	そばろ煮	
	④	タコ型ウィンナー	果物	果物	果物	さつまあげ	
	⑤	果物	ミートボール	煮付	甘酢和え	果物	
	⑥	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
原材料	①豚と大根の味噌煮込み	豚肉 大根 にんじん 大根葉 合わせみそ 白ごま 生姜 みりん 塩 三温糖 醤油 片栗粉	①いかフライ・竹輪唐揚げ いかカツ 竹輪 油	①とんかつ トンカツ おたふくソース 油	①鶏肉のソテー 鶏もも肉 玉ねぎ ポン酢 にんにく 油	①コーンクリームフライ コーンクリームフライ 栄養強化チーズ 油	
	②ふかし芋 さつま芋		②きんぴらごぼう ごぼう にんじん こんにゃく えだまめ 白ごま ごま油 三温糖 醤油 油	②スパゲティソテー スパゲティ にんじん 玉ねぎ 塩 油	②カレーポイル 太もやし カレー粉 塩	②ソテー ハム いんげん コーン 醤油 油	
	③ごま和え ブロッコリー にんじん 白ごま 醤油	③中華和え わかめ きゅうり キャベツ カニかまぼこ ごま油 三温糖 塩	③スパイシーブロッコリー ブロッコリー にんじん シーチキン 醤油 酢 三温糖 カレー粉	③かぼちゃサラダ 南瓜 ポテトサラダベース マヨネーズ	④果物 果物	③そばろ煮 里芋 大根葉 にんじん 鶏ミンチ 醤油 三温糖	
	④タコ型ウィンナー タコ型ウィンナー 油	④果物 果物	④果物 果物	④果物 果物	⑤甘酢和え 大根 にんじん きゅうり 酢 三温糖 塩	④さつまあげ きくらげ天 油	
	⑤果物 果物	⑤ミートボール ミートボール	⑤煮付 ミニがんも 大根 醤油 みりん	⑤果物 果物	⑥ご飯 米	⑤果物 果物	
	⑥ご飯 米	⑥ご飯 米	⑥ご飯 米	⑥ご飯 米		⑥ご飯 米	
	アレルギー	①		白身魚フライ	チキンカツ		コーンコロケ・ウィンナー
		②					
		③				アレルギー用サラダ	
		④					アレルギー用さつまあげ
		⑤		焼売			
		⑥					

※献立表の○と△は卵と乳製品が含まれていることを表示しております。△は微量の成分が含まれていることを意味します。

