



		4月25日(月)	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)			
献立名	①	メンチカツ・チーズ	田舎煮	えびグラタンフライ	甘辛炒め			
	②	ソテー	キャベツのマヨ和え	ポパイエッグ	煮付			
	③	かぼちゃサラダ	ハッシュドビーフフライ	ひじきの炒め煮	和風サラダ			
	④	果物	果物	果物	南瓜コロッケ			
	⑤	甘酢和え	ご飯	ゆかり和え	果物			
	⑥	ご飯		ご飯	ご飯			
原 材 料	①メンチカツ・チーズ	卵 乳	①田舎煮	卵 乳	①甘辛炒め	卵 乳		
	メンチカツ	- △	鶏肉	- -	えびグラタンフライ	- ○	牛肉	- -
	栄養強化チーズ	- ○	大根	- -	グリーンリーフ	- -	玉ねぎ	- -
	グリーンリーフ	- -	玉ねぎ	- -	油	- -	しめじ	- -
	油	- -	にんじん	- -	スティックポテト	- -	赤パプリカ	- -
			竹輪	- -			醤油	- -
	②ソテー		里芋	- -	②ポパイエッグ		みりん	- -
	マカロニ	- -	三温糖	- -	玉子	○ -	油	- -
	ケチャップ	- -	醤油	- -	ほうれん草	- -		
	オリーブオイル	- -	みりん	- -	油	- -	②煮付	
							大根	- -
	③かぼちゃサラダ		②キャベツのマヨ和え		③ひじきの炒め煮		赤かぶさつま	- -
	南瓜	- -	キャベツ	- -	ひじき	- -	醤油	- -
	ポテトサラダベース	○ △	コーン	- -	うすあげ	- -	みりん	- -
	マヨネーズ	○ -	カニかまぼこ	- -	にんじん	- -		
			塩	- -	竹輪	- -	③和風サラダ	
	④果物		マヨネーズ	○ -	えだまめ	- -	きゅうり	- -
	果物	- -			醤油	- -	わかめ	- -
			③ハッシュドビーフフライ		みりん	- -	ごま醤油ドレッシング	- -
			ハッシュドビーフフライ	- △				
	⑤甘酢和え		油	- -	④果物		④南瓜コロッケ	
	大根	- -			果物	- -	南瓜コロッケ	△ △
	にんじん	- -	④果物				油	- -
	きゅうり	- -	果物	- -				
酢	- -			⑤ゆかり和え		⑤果物		
三温糖	- -	⑤ご飯		白菜	- -	果物	- -	
塩	- -	米	- -	ゆかり	- -			
						⑥ご飯		
⑥ご飯				⑥ご飯		米	- -	
米	- -			米	- -			
ア レ ル ギ ー	①	ウインナー		野菜コロッケ	- -			
	②		マヨドレ	ほうれん草スバゲティ	- -			
	③	アレルギー用サラダ						
	④					コーンコロッケ	- -	
	⑤							
	⑥							



※献立表の○と△は卵と乳製品が含まれていることを表示しております。△は微量の成分が含まれていることを意味します。