

		12月1日(木)	12月2日(金)	12月5日(月)	12月6日(火)	12月7日(水)	12月8日(木)	12月9日(金)	12月12日(月)	12月13日(火)	12月14日(水)																							
献立名	①	だし巻	チキンナゲット	牛肉コロッケ	肉団子の和風あん	お好み焼	トマト麻婆豆腐	さわらの漬け焼き	田舎煮	デミグラスハンバーグ	かつおカツ																							
	②	鶏ホイコーロー	焼きそば	サラダスパゲティ	さつまあげ	カラフルエッグ	揚げ春巻き	炒め煮	キャベツのマヨ和え	スパゲティ	バターソテー																							
	③	中華和え	煮浸し	五目豆	おかか和え	オクラのボン酢和え	たまごサラダ	ごぼうサラダ	貝柱フライ	肉焼売	煮付																							
	④	果物	煮付	果物	果物	煮付	果物	コーンコロッケ	果物	チキンサラダ	果物																							
	⑤	ポテトフライ	果物	ご飯	レモン煮	果物	ごま和え	果物	ご飯	果物	春雨サラダ																							
	⑥	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯																							
原材料	①	だし巻 玉子焼	卵 ○	乳 -	①チキンナゲット チキンナゲット グリーンリーフ	卵 △	乳 △	①牛肉コロッケ 牛肉コロッケ ウインナー	卵 -	乳 △	①肉団子の和風あん 鶏団子 油	卵 △	乳 △	①お好み焼 お好み焼 おたふくソース	卵 ○	乳 -	①トマト麻婆豆腐 木綿豆腐 豚ミンチ	卵 -	乳 -	①さわらの漬け焼き さわら なると	卵 -	乳 -	①田舎煮 鶏肉 大根	卵 -	乳 -	①デミグラスハンバーグ ミニハンバーグ デミグラスソース	卵 -	乳 △	①かつおカツ かつおカツ	卵 -	乳 -			
	②	鶏ホイコーロー 鶏肉	-	-	ケチャップ	-	-	油	-	-	赤パブリカ 玉ねぎ 椎茸	-	-	油	-	-	②カラフルエッグ 玉子	○	-	②揚げ春巻き 春巻	-	-	②さわらの漬け焼き みりん	-	-	②田舎煮 竹輪 里芋	-	-	②デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	②かつおカツ じゃが芋	-	-
	③	中華和え わかめ	-	-	②焼きそば 焼きそば	△	-	②サラダスパゲティ スパゲティ	-	-	青ねぎ 醤油	-	-	②カラフルエッグ えだまめ	-	-	②揚げ春巻き ボン酢	-	-	②さわらの漬け焼き みりん	-	-	②田舎煮 三温糖	-	-	②デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	②チキンナゲット スパゲティ	-	-	②かつおカツ えだまめ	-	-
	④	果物 きゅうり	-	-	③煮浸し 小松菜	-	-	③サラダスパゲティ ハム	-	△	③オクラのボン酢和え オクラ	△	-	③カラフルエッグ にんじん	-	-	③揚げ春巻き 花かつを	-	-	③さわらの漬け焼き みりん	-	-	③田舎煮 みりん	-	-	③デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	③チキンナゲット スパゲティ	-	-	③かつおカツ しめじ	-	-
	⑤	ポテトフライ ポテト唐揚げ	-	-	④煮付 白菜	-	-	④サラダスパゲティ マヨネーズ	○	-	④オクラのボン酢和え わかめ	-	-	④カラフルエッグ にんじん	-	-	④揚げ春巻き ごま油	-	-	④さわらの漬け焼き みりん	-	-	④田舎煮 三温糖	-	-	④デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	④チキンナゲット スパゲティ	-	-	④かつおカツ しめじ	-	-
	⑥	ご飯 米	-	-	⑤果物 果物	-	-	⑤サラダスパゲティ 大豆	-	-	⑤オクラのボン酢和え ポン酢	-	-	⑤カラフルエッグ にんじん	-	-	⑤揚げ春巻き ごま油	-	-	⑤さわらの漬け焼き みりん	-	-	⑤田舎煮 みりん	-	-	⑤デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	⑤チキンナゲット スパゲティ	-	-	⑤かつおカツ みりん	-	-
	⑦	果物 果物	-	-	⑥ご飯 米	-	-	⑥サラダスパゲティ 竹輪	-	-	⑥オクラのボン酢和え ごま油	-	-	⑥カラフルエッグ 昆布	-	-	⑥揚げ春巻き みりん	-	-	⑥さわらの漬け焼き みりん	-	-	⑥田舎煮 マヨネーズ	○	-	⑥デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	⑥チキンナゲット スパゲティ	-	-	⑥かつおカツ みりん	-	-
	⑧	果物 果物	-	-	⑦果物 果物	-	-	⑦サラダスパゲティ 大根	-	-	⑦オクラのボン酢和え 花かつを	-	-	⑦カラフルエッグ みりん	-	-	⑦揚げ春巻き みりん	-	-	⑦さわらの漬け焼き みりん	-	-	⑦田舎煮 マヨネーズ	○	-	⑦デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	⑦チキンナゲット スパゲティ	-	-	⑦かつおカツ みりん	-	-
	⑨	果物 果物	-	-	⑧果物 果物	-	-	⑧サラダスパゲティ みりん	-	-	⑧オクラのボン酢和え みりん	-	-	⑧カラフルエッグ みりん	-	-	⑧揚げ春巻き みりん	-	-	⑧さわらの漬け焼き みりん	-	-	⑧田舎煮 マヨネーズ	○	-	⑧デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	⑧チキンナゲット スパゲティ	-	-	⑧かつおカツ みりん	-	-
	⑩	果物 果物	-	-	⑨果物 果物	-	-	⑨サラダスパゲティ みりん	-	-	⑨オクラのボン酢和え みりん	-	-	⑨カラフルエッグ みりん	-	-	⑨揚げ春巻き みりん	-	-	⑨さわらの漬け焼き みりん	-	-	⑨田舎煮 マヨネーズ	○	-	⑨デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	⑨チキンナゲット スパゲティ	-	-	⑨かつおカツ みりん	-	-
	⑪	果物 果物	-	-	⑩果物 果物	-	-	⑩サラダスパゲティ みりん	-	-	⑩オクラのボン酢和え みりん	-	-	⑩カラフルエッグ みりん	-	-	⑩揚げ春巻き みりん	-	-	⑩さわらの漬け焼き みりん	-	-	⑩田舎煮 マヨネーズ	○	-	⑩デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	⑩チキンナゲット スパゲティ	-	-	⑩かつおカツ みりん	-	-
	⑫	果物 果物	-	-	⑪果物 果物	-	-	⑪サラダスパゲティ みりん	-	-	⑪オクラのボン酢和え みりん	-	-	⑪カラフルエッグ みりん	-	-	⑪揚げ春巻き みりん	-	-	⑪さわらの漬け焼き みりん	-	-	⑪田舎煮 マヨネーズ	○	-	⑪デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	⑪チキンナゲット スパゲティ	-	-	⑪かつおカツ みりん	-	-
	⑬	果物 果物	-	-	⑫果物 果物	-	-	⑫サラダスパゲティ みりん	-	-	⑫オクラのボン酢和え みりん	-	-	⑫カラフルエッグ みりん	-	-	⑫揚げ春巻き みりん	-	-	⑫さわらの漬け焼き みりん	-	-	⑫田舎煮 マヨネーズ	○	-	⑫デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	⑫チキンナゲット スパゲティ	-	-	⑫かつおカツ みりん	-	-
	⑭	果物 果物	-	-	⑬果物 果物	-	-	⑬サラダスパゲティ みりん	-	-	⑬オクラのボン酢和え みりん	-	-	⑬カラフルエッグ みりん	-	-	⑬揚げ春巻き みりん	-	-	⑬さわらの漬け焼き みりん	-	-	⑬田舎煮 マヨネーズ	○	-	⑬デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	⑬チキンナゲット スパゲティ	-	-	⑬かつおカツ みりん	-	-
	⑮	果物 果物	-	-	⑭果物 果物	-	-	⑭サラダスパゲティ みりん	-	-	⑭オクラのボン酢和え みりん	-	-	⑭カラフルエッグ みりん	-	-	⑭揚げ春巻き みりん	-	-	⑭さわらの漬け焼き みりん	-	-	⑭田舎煮 マヨネーズ	○	-	⑭デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	⑭チキンナゲット スパゲティ	-	-	⑭かつおカツ みりん	-	-
	⑯	果物 果物	-	-	⑮果物 果物	-	-	⑮サラダスパゲティ みりん	-	-	⑮オクラのボン酢和え みりん	-	-	⑮カラフルエッグ みりん	-	-	⑮揚げ春巻き みりん	-	-	⑮さわらの漬け焼き みりん	-	-	⑮田舎煮 マヨネーズ	○	-	⑮デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	⑮チキンナゲット スパゲティ	-	-	⑮かつおカツ みりん	-	-
	⑰	果物 果物	-	-	⑯果物 果物	-	-	⑯サラダスパゲティ みりん	-	-	⑯オクラのボン酢和え みりん	-	-	⑯カラフルエッグ みりん	-	-	⑯揚げ春巻き みりん	-	-	⑯さわらの漬け焼き みりん	-	-	⑯田舎煮 マヨネーズ	○	-	⑯デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	⑯チキンナゲット スパゲティ	-	-	⑯かつおカツ みりん	-	-
	⑱	果物 果物	-	-	⑰果物 果物	-	-	⑰サラダスパゲティ みりん	-	-	⑰オクラのボン酢和え みりん	-	-	⑰カラフルエッグ みりん	-	-	⑰揚げ春巻き みりん	-	-	⑰さわらの漬け焼き みりん	-	-	⑰田舎煮 マヨネーズ	○	-	⑰デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	⑰チキンナゲット スパゲティ	-	-	⑰かつおカツ みりん	-	-
	⑲	果物 果物	-	-	⑱果物 果物	-	-	⑱サラダスパゲティ みりん	-	-	⑱オクラのボン酢和え みりん	-	-	⑱カラフルエッグ みりん	-	-	⑱揚げ春巻き みりん	-	-	⑱さわらの漬け焼き みりん	-	-	⑱田舎煮 マヨネーズ	○	-	⑱デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	⑱チキンナゲット スパゲティ	-	-	⑱かつおカツ みりん	-	-
	⑳	果物 果物	-	-	⑲果物 果物	-	-	⑲サラダスパゲティ みりん	-	-	⑲オクラのボン酢和え みりん	-	-	⑲カラフルエッグ みりん	-	-	⑲揚げ春巻き みりん	-	-	⑲さわらの漬け焼き みりん	-	-	⑲田舎煮 マヨネーズ	○	-	⑲デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	⑲チキンナゲット スパゲティ	-	-	⑲かつおカツ みりん	-	-
	㉑	果物 果物	-	-	⑳果物 果物	-	-	⑳サラダスパゲティ みりん	-	-	⑳オクラのボン酢和え みりん	-	-	⑳カラフルエッグ みりん	-	-	⑳揚げ春巻き みりん	-	-	⑳さわらの漬け焼き みりん	-	-	⑳田舎煮 マヨネーズ	○	-	⑳デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	⑳チキンナゲット スパゲティ	-	-	⑳かつおカツ みりん	-	-
	㉒	果物 果物	-	-	㉑果物 果物	-	-	㉑サラダスパゲティ みりん	-	-	㉑オクラのボン酢和え みりん	-	-	㉑カラフルエッグ みりん	-	-	㉑揚げ春巻き みりん	-	-	㉑さわらの漬け焼き みりん	-	-	㉑田舎煮 マヨネーズ	○	-	㉑デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	㉑チキンナゲット スパゲティ	-	-	㉑かつおカツ みりん	-	-
	㉓	果物 果物	-	-	㉒果物 果物	-	-	㉒サラダスパゲティ みりん	-	-	㉒オクラのボン酢和え みりん	-	-	㉒カラフルエッグ みりん	-	-	㉒揚げ春巻き みりん	-	-	㉒さわらの漬け焼き みりん	-	-	㉒田舎煮 マヨネーズ	○	-	㉒デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	㉒チキンナゲット スパゲティ	-	-	㉒かつおカツ みりん	-	-
	㉔	果物 果物	-	-	㉓果物 果物	-	-	㉓サラダスパゲティ みりん	-	-	㉓オクラのボン酢和え みりん	-	-	㉓カラフルエッグ みりん	-	-	㉓揚げ春巻き みりん	-	-	㉓さわらの漬け焼き みりん	-	-	㉓田舎煮 マヨネーズ	○	-	㉓デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	㉓チキンナゲット スパゲティ	-	-	㉓かつおカツ みりん	-	-
㉕	果物 果物	-	-	㉔果物 果物	-	-	㉔サラダスパゲティ みりん	-	-	㉔オクラのボン酢和え みりん	-	-	㉔カラフルエッグ みりん	-	-	㉔揚げ春巻き みりん	-	-	㉔さわらの漬け焼き みりん	-	-	㉔田舎煮 マヨネーズ	○	-	㉔デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	㉔チキンナゲット スパゲティ	-	-	㉔かつおカツ みりん	-	-	
㉖	果物 果物	-	-	㉕果物 果物	-	-	㉕サラダスパゲティ みりん	-	-	㉕オクラのボン酢和え みりん	-	-	㉕カラフルエッグ みりん	-	-	㉕揚げ春巻き みりん	-	-	㉕さわらの漬け焼き みりん	-	-	㉕田舎煮 マヨネーズ	○	-	㉕デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	㉕チキンナゲット スパゲティ	-	-	㉕かつおカツ みりん	-	-	
㉗	果物 果物	-	-	㉖果物 果物	-	-	㉖サラダスパゲティ みりん	-	-	㉖オクラのボン酢和え みりん	-	-	㉖カラフルエッグ みりん	-	-	㉖揚げ春巻き みりん	-	-	㉖さわらの漬け焼き みりん	-	-	㉖田舎煮 マヨネーズ	○	-	㉖デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	㉖チキンナゲット スパゲティ	-	-	㉖かつおカツ みりん	-	-	
㉘	果物 果物	-	-	㉗果物 果物	-	-	㉗サラダスパゲティ みりん	-	-	㉗オクラのボン酢和え みりん	-	-	㉗カラフルエッグ みりん	-	-	㉗揚げ春巻き みりん	-	-	㉗さわらの漬け焼き みりん	-	-	㉗田舎煮 マヨネーズ	○	-	㉗デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	㉗チキンナゲット スパゲティ	-	-	㉗かつおカツ みりん	-	-	
㉙	果物 果物	-	-	㉘果物 果物	-	-	㉘サラダスパゲティ みりん	-	-	㉘オクラのボン酢和え みりん	-	-	㉘カラフルエッグ みりん	-	-	㉘揚げ春巻き みりん	-	-	㉘さわらの漬け焼き みりん	-	-	㉘田舎煮 マヨネーズ	○	-	㉘デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	㉘チキンナゲット スパゲティ	-	-	㉘かつおカツ みりん	-	-	
㉚	果物 果物	-	-	㉙果物 果物	-	-	㉙サラダスパゲティ みりん	-	-	㉙オクラのボン酢和え みりん	-	-	㉙カラフルエッグ みりん	-	-	㉙揚げ春巻き みりん	-	-	㉙さわらの漬け焼き みりん	-	-	㉙田舎煮 マヨネーズ	○	-	㉙デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	㉙チキンナゲット スパゲティ	-	-	㉙かつおカツ みりん	-	-	
㉛	果物 果物	-	-	㉚果物 果物	-	-	㉚サラダスパゲティ みりん	-	-	㉚オクラのボン酢和え みりん	-	-	㉚カラフルエッグ みりん	-	-	㉚揚げ春巻き みりん	-	-	㉚さわらの漬け焼き みりん	-	-	㉚田舎煮 マヨネーズ	○	-	㉚デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	㉚チキンナゲット スパゲティ	-	-	㉚かつおカツ みりん	-	-	
㉜	果物 果物	-	-	㉛果物 果物	-	-	㉛サラダスパゲティ みりん	-	-	㉛オクラのボン酢和え みりん	-	-	㉛カラフルエッグ みりん	-	-	㉛揚げ春巻き みりん	-	-	㉛さわらの漬け焼き みりん	-	-	㉛田舎煮 マヨネーズ	○	-	㉛デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	㉛チキンナゲット スパゲティ	-	-	㉛かつおカツ みりん	-	-	
㉝	果物 果物	-	-	㉜果物 果物	-	-	㉜サラダスパゲティ みりん	-	-	㉜オクラのボン酢和え みりん	-	-	㉜カラフルエッグ みりん	-	-	㉜揚げ春巻き みりん	-	-	㉜さわらの漬け焼き みりん	-	-	㉜田舎煮 マヨネーズ	○	-	㉜デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	㉜チキンナゲット スパゲティ	-	-	㉜かつおカツ みりん	-	-	
㉞	果物 果物	-	-	㉝果物 果物	-	-	㉝サラダスパゲティ みりん	-	-	㉝オクラのボン酢和え みりん	-	-	㉝カラフルエッグ みりん	-	-	㉝揚げ春巻き みりん	-	-	㉝さわらの漬け焼き みりん	-	-	㉝田舎煮 マヨネーズ	○	-	㉝デミグラスハンバーグ ケチャップ	-	-	㉝チキンナゲット スパゲティ	-	-	㉝かつおカツ みりん	-	-	
㉟	果物 果物	-	-	㉞果物 果物	-	-	㉞サラダスパゲティ みりん	-	-	㉞オクラのボン酢和え みりん	-	-	㉞カラフルエッグ みりん	-	-																			

		12月15日(木)	12月16日(金)	12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)
献立名	①	ごま肉団子	ハッシュドビーフフライ	えびかつとし	コーンクリームフライ	X'masセット(特注)
	②	お浸し	ソテー	甘辛煮	炒り卵	唐揚げ
	③	南瓜コロッケ	レモン和え	ひじきの炒め煮	カレー風味煮	ポテトサラダ
	④	ソテー	果物	果物	煮付	果物
	⑤	果物	煮付	オクラサラダ	果物	デザート
	⑥	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
原 材 料	①ごま肉団子	卵 乳	①ハッシュドビーフフライ	卵 乳	①コーンクリームフライ	①X'masセット(特注)
	ミートボール	△ △	ハッシュドビーフフライ	- △	コーンクリームフライ	- ○
	白ごま	- -	スティックポテト	- -	栄養強化チーズ	- ○
	黒ごま	- -	油	- -	油	- -
	がんもどき	- -	②ソテー	青ねぎ	②炒り卵	ミックスベジタブル
	醤油	- -	マカロニ	みりん	玉子	ケチャップ
	みりん	- -	ドライパセリ	油	ハム	△
	②お浸し	- -	ドライバジル	②甘辛煮	ほうれん草	②唐揚げ
	しろな	- -	塩	赤かぶさつま	塩	- -
	太もやし	- -	オリーブオイル	醤油	油	- -
	にんじん	- -	③レモン和え	みりん	③カレー風味煮	グリーンリーフ
	花かつを	- -	きゅうり	③ひじきの炒め煮	平天	△
	醤油	- -	キャベツ	ひじき	豚肉	- -
	三温糖	- -	レモン果汁	うすあげ	玉ねぎ	- -
	③南瓜コロッケ	- -	オリーブオイル	にんじん	じゃが芋	- -
	南瓜コロッケ	△ △	粒マスタード	竹輪	グリーンピース	- -
	油	- -	塩	えだまめ	カレー粉	- -
	④ソテー	- -	④果物	醤油	塩	- -
	コーン	- -	果物	みりん	④煮付	- -
	玉ねぎ	- -	- -	④果物	ミニがんも	- -
	ベーコン	△ △	- -	果物	醤油	- -
	塩	- -	⑤煮付	- -	みりん	- -
	油	- -	南瓜	- -	⑤果物	- -
	⑤果物	- -	ねじりごんにゃく	- -	果物	- -
果物	- -	醤油	⑤オクラサラダ	果物	- -	
みりん	- -	みりん	オクラ	⑥ご飯	- -	
⑥ご飯	- -	⑥ご飯	シーチキン	米	- -	
米	- -	米	マヨネーズ			
			醤油			
			⑥ご飯			
			米			
アレルギー	①	肉焼売		和牛か・たまご抜き	コーンコロッケ・ウィンナー	
	②					
	③	野菜コロッケ			スパゲティ	
	④	ベーコン抜き			平天抜き	アレルギー
	⑤			アレルギー-用セラガ		
	⑥					



※献立表の○と△は卵と乳製品が含まれていることを表示しております。△は微量の成分が含まれていることを意味します。