



		12月15日(木)	12月16日(金)	12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)
献立名	①	ごま肉団子	ハッシュドビーフフライ	えびかつとし	コーンクリームフライ	X'masセット(特注)
	②	お浸し	ソテー	甘辛煮	炒り卵	唐揚げ
	③	南瓜コロッケ	レモン和え	ひじきの炒め煮	カレー風味煮	ポテトサラダ
	④	ソテー	果物	果物	煮付	果物
	⑤	果物	煮付	オクラサラダ	果物	デザート
	⑥	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
原 材 料	①ごま肉団子	卵 乳	①ハッシュドビーフフライ	卵 乳	①コーンクリームフライ	①X'masセット(特注)
	ミートボール	△ △	ハッシュドビーフフライ	- △	コーンクリームフライ	- ○
	白ごま	- -	スティックポテト	- -	栄養強化チーズ	- ○
	黒ごま	- -	油	- -	油	- -
	がんもどき	- -	②ソテー	青ねぎ	②炒り卵	ミックスベジタブル
	醤油	- -	マカロニ	みりん	玉子	ケチャップ
	みりん	- -	ドライパセリ	油	ハム	△
	②お浸し	- -	ドライバジル	②甘辛煮	ほうれん草	②唐揚げ
	しろな	- -	塩	赤かぶさつま	塩	- -
	太もやし	- -	オリーブオイル	醤油	油	- -
	にんじん	- -	③レモン和え	みりん	③カレー風味煮	グリーンリーフ
	花かつを	- -	きゅうり	③ひじきの炒め煮	平天	△ -
	醤油	- -	キャベツ	ひじき	豚肉	- -
	三温糖	- -	レモン果汁	うすあげ	玉ねぎ	- -
	③南瓜コロッケ	- -	オリーブオイル	にんじん	じゃが芋	- -
	南瓜コロッケ	△ △	粒マスタード	竹輪	グリーンピース	- -
	油	- -	塩	えだまめ	カレー粉	- -
	④ソテー	- -	④果物	醤油	塩	- -
	コーン	- -	果物	みりん	④煮付	- -
	玉ねぎ	- -	- -	④果物	ミニがんも	- -
	ベーコン	△ △	⑤煮付	果物	醤油	- -
	塩	- -	南瓜	- -	みりん	- -
	油	- -	ねじりこんにゃく	- -	⑤果物	- -
	⑤果物	- -	みりん	⑤オクラサラダ	果物	- -
果物	- -	⑥ご飯	オクラ	⑥ご飯	- -	
⑥ご飯	- -	米	シーチキン	米	- -	
米	- -	- -	マヨネーズ	- -	- -	
	- -	- -	醤油	- -	- -	
	- -	- -	⑥ご飯	- -	- -	
	- -	- -	米	- -	- -	
アレルギー	①	肉焼売		和わか・たまご抜き	- △	コーンコロッケ・ウィンナー
	②					スパゲティ
	③	野菜コロッケ				平天抜き
	④	ベーコン抜き				アレルギー
	⑤			アレルギー-用アレルギー	- -	
	⑥					



※献立表の○と△は卵と乳製品が含まれていることを表示しております。△は微量の成分が含まれていることを意味します。