

		11月1日(火)	11月2日(水)	11月4日(金)	11月8日(火)	11月9日(水)	11月10日(木)	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)					
献立名	①	白身魚の竜田揚げ	豆腐ハンバーグ	ささみフライ	牛肉のしぐれ煮	カルピ風メンチカツ	酢豚風肉団子	筑前煮	とんかつ	八宝菜	鶏肉のマーマレード焼き					
	②	ソテー	マカロニソテー	きのごソテー	煮付	マカロニサラダ	玉子サラダ	さつまあげ	きのごスパゲティ	ゆで卵	カレーソテー					
	③	ごまマヨ和え	そばろきんびら	春雨サラダ	ポテトサラダ	さっぱり和え	果物	カレーコロッケ	ごま和え	春巻	ミートポテト・果物					
	④	果物	さつまあげ	ミートボール	果物	中華漬け	ひじきのサラダ	ブロッコリーサラダ	果物	果物	煮付					
	⑤	肉焼売	果物	果物	中華漬け	炒め煮	ご飯	果物	煮付	マリネ	煮付					
	⑥	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯				
原 材 料	①白身魚の竜田揚げ	卵 乳	①豆腐ハンバーグ	卵 乳	①ささみフライ	卵 乳	①カルピ風メンチカツ	卵 乳	①筑前煮	卵 乳	①とんかつ	卵 乳	①八宝菜	卵 乳	①鶏肉のマーマレード焼き	卵 乳
	たら	-	豆腐ハンバーグ	△	ささみフライ	△	塩だれカルピ風メンチカツ	△	鶏肉	-	トンカツ	△	豚肉	-	鶏もも肉	-
	醤油	-	ポテト唐揚	-	油	-	油	-	にんじん	-	こんにゃく	-	白菜	-	にんにく	-
	みりん	-	トマトソース	-	フィッシュソーセージ	-	栄養強化チーズ	○	ピーマン	-	たけのこ	-	玉ねぎ	-	醤油	-
	片栗粉	-	油	-	②きのごソテー	-	②マカロニサラダ	-	玉ねぎ	-	にんじん	-	にんじん	-	マーマレード	-
	油	-	②マカロニソテー	-	しめじ	-	マカロニ	-	パイン缶	-	里芋	-	きくらげ	-	②カレーソテー	-
	栄養強化チーズ	-	マカロニ	-	えのき	-	ローズハム	△	片栗粉	-	ごぼう	-	スバゲティ	-	むきえび	-
	②ソテー	-	ドライパセリ	-	舞茸	-	きゅうり	-	ケチャップ	-	醤油	-	しめじ	-	いか	-
	ハム	-	ドライパジル	-	小松菜	-	玉ねぎ	-	酢	-	みりん	-	玉ねぎ	-	たけのこ	-
	えだまめ	-	塩	-	コーン	-	マヨネーズ	○	三温糖	-	②さつまあげ	-	塩	-	片栗粉	-
	コーン	-	オリーブオイル	-	油	-	②煮付	-	油	-	ひらたさつまあげ	△	オリーブオイル	-	醤油	-
	にんじん	-	③そばろきんびら	-	醤油	-	厚揚げ	-	②玉子サラダ	-	油	-	ガーリック	-	三温糖	-
	醤油	-	鶏ミンチ	-	塩	-	みりん	-	たまごサラダ	○	③カレーコロッケ	-	③ごま和え	-	中華だし	-
	油	-	ごぼう	-	③春雨サラダ	-	ソーセージ天	△	③果物	-	カレーコロッケ	-	いんげん	-	油	-
	③ごまマヨ和え	-	にんじん	-	春雨	-	油	-	果物	-	油	-	にんじん	-	②ゆで卵	○
	キャベツ	-	こんにゃく	-	ハム	-	③ポテトサラダ	○	ポテト	-	④ブロッコリーサラダ	-	白ごま	-	ゆで卵	-
	ささみほぐし	△	白ごま	-	きゅうり	-	ポテトサラダベース	△	④果物	-	ブロッコリー	-	醤油	-	果物	-
	にんじん	-	ごま油	-	酢	-	④果物	-	果物	-	にんじん	-	三温糖	-	③春巻	-
	マヨネーズ	○	醤油	-	三温糖	-	④果物	-	果物	-	シーチキン	-	④果物	-	春巻	-
	白ごま	-	三温糖	-	醤油	-	⑤炒め煮	-	果物	-	醤油	-	果物	-	油	-
刻みのり	-	④さつまあげ	-	ごま油	-	切干大根	-	⑤ひじきのサラダ	-	⑤ブロッコリー	-	④果物	-	④果物	-	
醤油	-	オニオン天	△	④ミートボール	△	うすあげ	-	ひじき	-	にんじん	-	果物	-	④果物	-	
④果物	-	油	-	ミートボール	△	にんじん	-	小松菜	-	シーチキン	-	④果物	-	厚揚げ	-	
果物	-	⑤果物	-	⑤果物	-	油	-	えのき	-	⑤果物	-	⑤煮付	-	醤油	-	
⑤肉焼売	-	果物	-	果物	-	三温糖	-	白ごま	-	果物	-	ミニがんも	-	みりん	-	
シューマイ	-	⑥ご飯	-	⑥ご飯	-	塩	-	醤油	-	⑥ご飯	-	ねじりこんにゃく	-	⑤マリネ	-	
油	-	米	-	米	-	ごま油	-	三温糖	-	米	-	みりん	-	ソフトサラミ	-	
⑥ご飯	-	⑥ご飯	-	⑥ご飯	-	⑥ご飯	-	⑤ご飯	-	⑥ご飯	-	⑥ご飯	-	きゅうり	-	
米	-	米	-	米	-	米	-	米	-	米	-	⑥ご飯	-	レタス	-	
	-		-		-		-		-		-	⑥ご飯	-	玉ねぎ	-	
	-		-		-		-		-		-	⑥ご飯	-	オリーブオイル	-	
	-		-		-		-		-		-	⑥ご飯	-	粒マスタード	-	
	-		-		-		-		-		-	⑥ご飯	-	レモン果汁	-	
	-		-		-		-		-		-	⑥ご飯	-	塩	-	
	-		-		-		-		-		-	⑥ご飯	-	⑥ご飯	-	
	-		-		-		-		-		-	⑥ご飯	-	米	-	
	-		-		-		-		-		-	⑥ご飯	-	米	-	
アレルギー	①	ウインナー	アレルギー-用ハバーグ	-	鶏の唐揚げ	-	ウインナー	-	焼売	-	チキンカツ	-	タコ型ウインナー	-		
	②						アレルギー-用さつまあげ	-		-		-		-		
	③	アレルギー-用サラダ					アレルギー-用サラダ	-	アレルギー-用サラダ	-		-		-		
	④		アレルギー-用さつまあげ	-	焼売	-				-		-		-		
	⑤									-		-		-		
	⑥									-		-		-		

		11月21日(月)	11月22日(火)	11月24日(木)	11月25日(金)	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)	
献立名	①	オムレツ	中華風炒め	チキン南蛮	豚肉の柳川風	鶏のさっぱり煮	すき焼きフライ	さばの塩焼き	
	②	ほうれん草のソテー	たまごサラダ	旨煮	さつまあげ	いかフライ	スパゲティソテー	れんこんきんぴら	
	③	和風サラダ	果物	果物	もやし炒め	ソース炒め	白菜とじゃこのお浸し	萋わかめの和え物	
	④	磯辺揚げ	さつまいもの甘煮	お浸し	果物	果物	煮付	タコ型ウィンナー	
	⑤	果物	ご飯	ご飯	おかか和え	果物	果物	果物	
	⑥	ご飯			ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
原	①オムレツ	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	
	オムレツ	○	△	△	△	△	△	△	
	ケチャップ	-	-	-	-	-	-	-	
	ウィンナー	-	-	-	-	-	-	-	
	②ほうれん草のソテー								
	ほうれん草	-	-	-	-	-	-	-	
	太もやし	-	-	-	-	-	-	-	
	にんじん	-	-	-	-	-	-	-	
	塩	-	-	-	-	-	-	-	
	油	-	-	-	-	-	-	-	
	③和風サラダ								
	わかめ	-	-	-	-	-	-	-	
えだまめ	-	-	-	-	-	-	-		
カニかまぼこ	-	-	-	-	-	-	-		
コーン	-	-	-	-	-	-	-		
ごま醤油ドレッシング	-	-	-	-	-	-	-		
材	④磯辺揚げ								
	竹輪	-	-	-	-	-	-	-	
	青のり	-	-	-	-	-	-	-	
	天ぷら粉	-	-	-	-	-	-	-	
	油	-	-	-	-	-	-	-	
	⑤果物								
	果物	-	-	-	-	-	-	-	
	⑥ご飯								
	米	-	-	-	-	-	-	-	
	料	①オムレツ	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵
		オムレツ	○	△	△	△	△	△	△
		ケチャップ	-	-	-	-	-	-	-
ウィンナー		-	-	-	-	-	-	-	
②ほうれん草のソテー									
ほうれん草		-	-	-	-	-	-	-	
太もやし		-	-	-	-	-	-	-	
にんじん		-	-	-	-	-	-	-	
塩		-	-	-	-	-	-	-	
油		-	-	-	-	-	-	-	
③和風サラダ									
わかめ		-	-	-	-	-	-	-	
えだまめ	-	-	-	-	-	-	-		
カニかまぼこ	-	-	-	-	-	-	-		
コーン	-	-	-	-	-	-	-		
ごま醤油ドレッシング	-	-	-	-	-	-	-		
④磯辺揚げ									
竹輪	-	-	-	-	-	-	-		
青のり	-	-	-	-	-	-	-		
天ぷら粉	-	-	-	-	-	-	-		
油	-	-	-	-	-	-	-		
⑤果物									
果物	-	-	-	-	-	-	-		
⑥ご飯									
米	-	-	-	-	-	-	-		
アレルギー	①	アレルギー-用ハバーグ		鶏の唐揚げ・マヨドレ	たまご抜き		ウィンナー		
	②		アレルギー-用サラダ		アレルギー-用さつまあげ				
	③					ベーコン抜き		アレルギー-用ドレッシング	
	④						アレルギー-用さつまあげ		
	⑤								
	⑥								



※献立表の○と△は卵と乳製品が含まれていることを表示しております。△は微量の成分が含まれていることを意味します。