

		6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月7日(月)	6月8日(火)	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月14日(月)	6月15日(火)
献立名	①	ホイコーロー	お好み焼	肉豆腐	えびフライ	八宝菜	キャベツメンチカツ	牛肉のしぐれ煮	白身魚甘酢ソース	コーンクリームフライ	五目麻婆豆腐
	②	春巻	たまごサラダ	チキンカツ	サラダ	ゆで卵	スパゲティソテー	煮付け	煮付	炒り卵	揚げぎょうざ
	③	チキンサラダ	きんぴら風煮	ソテー	煮付	カレーコロッケ	五目豆	果物	彩りサラダ	すき風煮	ポテトサラダ
	④	果物	煮付	果物	カレー風味煮	マリネ	煮付	ポテトフライ	果物	煮付	果物
	⑤	煮付	果物	ご飯	果物	果物	果物	中華漬け	ご飯	果物	拌三絲
	⑥	ご飯	ご飯		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		ご飯	ご飯
原	①	ホイコーロー	①お好み焼	①肉豆腐	①えびフライ	①八宝菜	①キャベツメンチカツ	①牛肉のしぐれ煮	①白身魚甘酢ソース	①コーンクリームフライ	①五目麻婆豆腐
	②	豚肉	お好み焼	牛肉	えびフライ	豚肉	キャベツメンチカツ	牛肉	たら	コーンクリームフライ	木綿豆腐
	③	キャベツ	おたふくソース	玉ねぎ	ハッシュドポテト	白菜	栄養強化チーズ	キャベツメンチカツ	片栗粉	ハッシュドポテト	豚肉
	④	ピーマン	油	こんにゃく	グリーンリーフ	玉ねぎ	グリーンリーフ	グリーンリーフ	ピーマン	油	玉ねぎ
	⑤	白ねぎ	②たまごサラダ	焼豆腐	ケチャップ	にんじん	油	油	にんじん	②炒り卵	にんじん
	⑥	にんにく	たまごマカロニサラダ	青ねぎ	油	わかめ	②スパゲティソテー	②スパゲティソテー	たけのこ	玉子	生姜
材	①	赤みそ	③きんぴら風煮	おつゆ麩	②サラダ	いか	スバゲティ	みりん	三温糖	ハム	にんにく
	②	醤油	たけのこ	醤油	マカロニ	たけのこ	ケチャップ	三温糖	片栗粉	グリーンピース	ごま油
	③	三温糖	にんじん	みりん	きゅうり	コーン	片栗粉	片栗粉	酢	塩	赤みそ
	④	ごま油	こんにゃく	油	コーン	にんじん	醤油	②煮付け	三温糖	油	油
	⑤	②春巻	竹輪	②チキンカツ	ごまクリームドレッシング	中華だし	三温糖	厚揚げ	中華だし	③すき風煮	②揚げぎょうざ
	⑥	春巻	ごま油	チキンカツ	油	油	油	さつまあげ	油	鶏肉	餃子
料	①	油	醤油	油	③煮付	茹卵	にんじん	みりん	②煮付	糸こんにゃく	グリーンリーフ
	②	グリーンリーフ	三温糖	油	がんもどき	みりん	えだまめ	昆布	なると	醤油	油
	③	③チキンサラダ	④煮付	③ソテー	醤油	④カレー風味煮	昆布	みりん	みりん	みりん	③ポテトサラダ
	④	ささみほぐし	南瓜	ハム	みりん	平天	醤油	みりん	③彩りサラダ	油	ポテトサラダベース
	⑤	きゅうり	さつまあげ	いんげん	④カレー風味煮	豚肉	④煮付	ごぼう天	④ポテトフライ	キャベツ	④果物
	⑥	レタス	醤油	コーン	豚肉	玉ねぎ	ごぼう天	醤油	ポテト唐揚	卵そぼろ	果物
アレルギー	①	にんじん	みりん	油	じゃが芋	ソフトサラミ	みりん	油	ケチャップ	にんじん	④果物
	②	ごま醤油ドレッシング	⑤果物	④果物	グリーンピース	きゅうり	みりん	⑤中華漬け	油	オクラ	果物
	③	④果物	⑥ご飯	⑤ご飯	カレー粉	レタス	みりん	きゅうり	酢	油	⑤果物
	④	果物	米	米	塩	玉ねぎ	⑤果物	みりん	醤油	三温糖	果物
	⑤	⑤煮付			⑤果物	オリーブオイル	⑥ご飯	果物	三温糖	⑥ご飯	米
	⑥	ねじりこんにゃく			⑥ご飯	粒マスタード	米	果物	塩	④果物	⑤ご飯



6月30日(水)		
献立名	①	冷しゃぶサラダ
	②	コーンコロッセ
	③	ケチャップソテー
	④	かにシューマイ
	⑤	果物
	⑥	ご飯
原材料	①冷しゃぶサラダ	卵 乳
	豚肉	- -
	レタス、きゅうり、紫キャベツ	- -
	ごまクリームドレッシング	○ △
	②コーンコロッセ	
	コーンコロッセ	- -
	油	- -
	③ケチャップソテー	
	マカロニ	- -
	ピーマン	- -
	玉ねぎ	- -
	ケチャップ	- -
	油	- -
	④かにシューマイ	
かにシューマイ	△ -	
⑤果物		
果物	- -	
⑥ご飯		
米	- -	
アレルギー	①	ごま醤油ドレ
	②	
	③	
	④	焼売
	⑤	
	⑥	

※献立表の○と△は卵と乳製品が含まれていることを表示しております。△は微量の成分が含まれていることを意味します。