



		6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)	6月24日(木)	6月25日(金)	6月28日(月)	6月29日(火)																								
献立名	①	天ぷら	鶏の五目煮	中華風ハンバーグ	さばの生姜煮	すき焼きフライ	チキン南蛮	ポークチャップ	鶏肉のソテー	南瓜挽肉フライ	えびマヨ																								
	②	カレーポイル	さつまあげ	ハッシュドポテト	炒り豆腐	バジリコスパゲティ	トマト煮込み	玉子ロール	こぶき芋	春雨サラダ	焼ビーフン																								
	③	ツナの煮浸し	玉子サラダ	もやし炒め	チーズサラダ	和風サラダ	果物	マセドアンサラダ	いんげんのひじき和え	そぼろ煮	白菜とじゃこのお浸し																								
	④	煮付	いかカツ	ごぼうサラダ	貝柱風フライ	果物	煮浸し	ブロッコリー	いかリングフライ	三角あげ	果物																								
	⑤	果物	果物	野菜コロッケ	果物	甘辛煮・ご飯	ご飯	果物	果物	果物	ミートボール																								
	⑥	ご飯	ご飯	果物・ご飯	ご飯			ご飯	ご飯	ご飯	ご飯																								
原	材	料	①天ぷら	卵	乳	①鶏の五目煮	卵	乳	①中華風ハンバーグ	卵	乳	①さばの生姜煮	卵	乳	①すき焼きフライ	卵	乳	①チキン南蛮	卵	乳	①ポークチャップ	卵	乳	①鶏肉のソテー	卵	乳	①南瓜挽肉フライ	卵	乳	①えびマヨ	卵	乳			
			いか天ぷら	△	-	鶏肉	-	-	ハンバーグ	-	-	さばの生姜煮	-	-	すき焼きフライ	-	-	チキン南蛮	△	△	豚肉	-	-	鶏もも肉	-	-	南瓜の挽肉サンドフライ	-	-	えびフリッター	-	-			
			野菜かきあげ	-	-	大豆	-	-	ケチャップ	-	-	かまぼこ	-	-	ウインナー	-	-	キャベツ	-	-	玉ねぎ	-	-	玉ねぎ	-	-	竹輪	-	-	マヨネーズ	○	-			
			グリーンリーフ	-	-	じゃが芋	-	-	ウスターソース	-	-	②炒り豆腐	-	-	油	-	-	タルタルソース	○	-	ケチャップ	-	-	ポン酢	-	-	油	-	-	ケチャップ	-	-			
			たれ	-	-	にんじん	-	-	醤油	-	-	木綿豆腐	-	-	②炒り豆腐	-	-	②バジリコスパゲティ	-	-	醤油	-	-	生姜	-	-	にんにく	-	-	グリーンリーフ	-	-	三温糖	-	-
			油	-	-	キャベツ	-	-	みりん	-	-	玉ねぎ	-	-	玉ねぎ	-	-	スバゲティ	-	-	三温糖	-	-	油	-	-	油	-	-	春雨	-	-	醤油	-	-
②カレーポイル	-	-	生姜	-	-	三温糖	-	-	ごま油	-	-	にんじん	-	-	ドライパセリ	-	-	片栗粉	-	-	②鶏肉のソテー	-	-	にんにく	-	-	②春雨サラダ	-	-	グリーンリーフ	-	-			
太もやし	-	-	醤油	-	-	ごま油	-	-	中華だし	-	-	椎茸	-	-	ドライパセリ	-	-	油	-	-	②こぶき芋	-	-	油	-	-	ハム	-	△	油	-	-			
カレー粉	-	-	みりん	-	-	油	-	-	②ハッシュドポテト	-	-	玉子	○	-	ドライパセリ	-	-	②玉子ロール	-	-	じゃが芋	-	-	油	-	-	きゅうり	-	-	マヨネーズ	○	-	②焼ビーフン	-	-
塩	-	-	三温糖	-	-	油	-	-	スティックポテト	-	-	グリーンピース	-	-	塩	-	-	たまごロール	○	-	ドライパセリ	-	-	油	-	-	マヨネーズ	○	-	ビーフン	-	-			
③ツナの煮浸し	-	-	油	-	-	油	-	-	油	-	-	油	-	-	油	-	-	油	-	-	塩	-	-	油	-	-	赤フレンチドレッシング	○	-	豚肉	-	-			
小松菜	-	-	②さつまあげ	△	-	③もやし炒め	-	-	③和風サラダ	-	-	③チーズサラダ	-	-	わかめ	-	-	グリーンリーフ	-	-	③マセドアンサラダ	-	-	③いんげんのひじき和え	-	-	③そぼろ煮	-	-	たけのこ	-	-			
白菜	-	-	ソーセージ天	△	-	太もやし	-	-	えだまめ	-	-	キャベツ	-	-	えだまめ	-	-	油	-	-	じゃが芋	-	-	いんげん	-	-	大根	-	-	キャベツ	-	-			
シーチキン	-	-	③玉子サラダ	○	△	にら	-	-	カニかまぼこ	-	-	コーン	-	-	コーン	-	-	油	-	-	にんじん	-	-	ひじき	-	-	大根葉	-	-	にんじん	-	-			
にんじん	-	-	たまごサラダ	○	△	赤パプリカ	-	-	コーン	-	-	コーン	-	-	コーン	-	-	油	-	-	きゅうり	-	-	にんじん	-	-	鶏ミンチ	-	-	にんじん	-	-			
醤油	-	-	④いかカツ	△	-	塩	-	-	ごま油	-	-	にんじん	-	-	ごま油	-	-	マヨネーズ	○	-	コーン	-	-	醤油	-	-	こんにゃく	-	-	中華だし	-	-			
みりん	-	-	いかカツ	△	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	④果物	-	-	酢	-	-	マヨネーズ	○	-	ごま油	-	-	片栗粉	-	-	油	-	-			
④煮付	-	-	油	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	三温糖	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	醤油	-	-	③白菜とじゃこのお浸し	-	-			
ひら天さつまあげ	△	-	グリーンリーフ	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	塩	-	-	マヨネーズ	○	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	白松菜	-	-			
醤油	-	-	グリーンリーフ	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	小松菜	-	-			
みりん	-	-	⑤果物	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	にんじん	-	-			
⑤果物	-	-	果物	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	チリメン	-	-			
果物	-	-	⑥ご飯	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	醤油	-	-			
果物	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	三温糖	-	-			
⑥ご飯	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	油	-	-			
米	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	④三角あげ	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	醤油	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	みりん	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	⑤果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-	-	チーズ	-	○	果物	-	-	こしょう	-	-	酢	-	-	ごま油	-	-	みりん	-	-	果物	-	-			
	-	-	米	-	-	ごま油	-	-	ごま油	-																									

6月30日(水)		
献立名	①	冷しゃぶサラダ
	②	コーンコロッセ
	③	ケチャップソテー
	④	かにシューマイ
	⑤	果物
	⑥	ご飯
原材料	①冷しゃぶサラダ	卵 乳
	豚肉	- -
	レタス、きゅうり、紫キャベツ	- -
	ごまクリームドレッシング	○ △
	②コーンコロッセ	
	コーンコロッセ	- -
	油	- -
	③ケチャップソテー	
	マカロニ	- -
	ピーマン	- -
	玉ねぎ	- -
	ケチャップ	- -
	油	- -
	④かにシューマイ	
かにシューマイ	△ -	
⑤果物		
果物	- -	
⑥ご飯		
米	- -	
アレルギー	①	ごま醤油ドレ
	②	
	③	
	④	焼売
	⑤	
	⑥	

※献立表の○と△は卵と乳製品が含まれていることを表示しております。△は微量の成分が含まれていることを意味します。