

	4月9日(金)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	4月16日(金)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)
	① 南瓜挽肉フライ② 焼きそば	チャンプル 甘辛煮	とんかつ きのこスパゲティ	鶏の唐揚 ハリハリ煮	メンチカツ ケチャップソテー	すき焼き 野菜コロッケ	ささみフライ 焼ビーフン	八宝菜 春巻	コーンクリームフライ 中華風炒り玉子	さばの照焼 炒り豆腐
献一立	③ きんぴら風煮・塩ボイル	レモン和え・果物	そぼろ煮	果物	春雨サラダ	マリネ	いんげんのひじき和え	マカロニサラダ	すき風煮 さつまあげ	チキンサラダ
名	④ 果物 ⑤ ご飯	ポテトフライ ご飯	かに焼売 果物・ご飯	柚子和え ご飯	枝豆焼売 果物・ご飯	果物 ご飯	煮付 果物・ご飯	ブロッコリー 果物・ご飯	果物・ご飯	肉焼売 果物・ご飯
	えだまめ ④果物 果物	 乳・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	① トルカン ス	片ついここま油いりののま油いりののまかのの <th>④枝豆焼売</th> <th>① また は で で で で で で で で で で で で で で で で で で</th> <th>白ごま 醤油 ごま油</th> <th>片栗粉</th> <th>③すき風煮 鶏肉 玉ねぎ 糸こんにゃく 醤油 みりん 油</th> <th>①さばの窓と</th>	④枝豆焼売	① また は で で で で で で で で で で で で で で で で で で	白ごま 醤油 ごま油	片栗粉	③すき風煮 鶏肉 玉ねぎ 糸こんにゃく 醤油 みりん 油	①さばの窓と
料		果物 カップ ④ポテトフライ ポテト唐揚 ケチャップ ⑤ご飯 米	③果物・ご飯 果物・ご飯 米		果物	④果物 果物 ⑤ご飯 米	果物	コネーズ () - (4) ブロッコリー ブロッコリー (5) 果物・ご飯 果物 (*******************************	果物	シューマイ 油 S (5)果物・ご飯
レールギー	①	たまご抜き	チキンカツ 肉焼売		ウインナー		鶏の唐揚げ	マヨドレ	コーンコロッケ スパゲティ	たまご抜き 鶏コマ

		4月23日(金)		4月26日(月)		4月27日(火)		4月28日(水)		4月30日(金)	
献 立 名	1 2 3 4 5 6	すき焼きフライ ほうれん草スパゲティ 和風サラダ 果物 甘辛煮・ご飯		焼肉 煮付 白菜のおかか和え ミートボール 果物・ご飯		白身魚フライ ごぼうサラダ カレー風味煮 煮付 果物・ご飯		鶏の五目煮 さつまあげ たまごサラダ・いかかつ いかカツ 果物・ご飯		ハンバーグ ペペロンチーノ サラダ 果物 ご飯	
		①す つ つ で い で で で で で で で で で で で で で で で で	卵	① M	卵	①白栄グ ②ご ③ グ ね赤 ⑤ 自身養リ ごぼ カ 玉じリカ ④りぶ 果 月月魚・水・カー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		① いっぱい では では では では できまる かい いっか はいかい では おいか は いいか は おいか は かい は かい は かい は かい は	卵	①ハテケ ペスガド オ ③ロキュマ ④果 ⑤ ハンィチ ペパーイ サーヤーネ 果果 ご米バーポッ チテッセ オ ダムツーネ 制物 飯グケト ノィクリール	卵
アールギー	1 2 3 4 5 6			アレルギー用さつまあげ 焼売		ウインナー アレ用サラダ 平天抜き	 	アレルギー用さつまあげ アレ用サラタ゛ いかフライ	 	仏抜き・マヨドレ	

[%]献立表の \bigcirc と \triangle は卵と乳製品が含まれていることを表示しております。 \triangle は微量の成分が含まれていることを意味します。