



		11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月22日(月)	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月29日(月)	11月30日(火)						
献立名	①	家常豆腐	チーズインハンバーグ	いかフライ・竹輪唐揚	チキン南蛮	マヨ玉カツ	肉団子のトマトソース	だし巻	カルビ風メンチカツ	白身魚のオーロラソース						
	②	春巻	イタリアンスパゲティ	きんぴらごぼう	にんじんしりしり	キャベツのソテー	たまごサラダ	筑前煮	ポパイエッグ	こぶき芋						
	③	いんげんのひじき和え	白菜とじゃこのお浸し	春雨サラダ	果物	旨煮	果物	中華和え	炒め煮	すき風煮						
	④	ミートボール	果物	かに焼売	お浸し	果物	おかか和え	果物	煮付	煮付						
	⑤	果物	貝柱フライ	果物	ご飯	金時豆・竹輪	ご飯	ポテトフライ	果物	果物						
	⑥	ご飯	ご飯	ご飯		ご飯		ご飯	ご飯	ご飯						
原 材 料	①家常豆腐	卵 乳	①チーズインハンバーグ	卵 乳	①チキン南蛮	卵 乳	①マヨ玉カツ	卵 乳	①肉団子のトマトソース	卵 乳	①だし巻	卵 乳	①カルビ風メンチカツ	卵 乳	①白身魚のオーロラソース	卵 乳
	豚肉	-	チーズインハンバーグ	-	いかカツ	△	マヨたまカツ	○	鶏団子	△	玉子焼	○	塩だれカルビ風メンチカツ	-	白身魚の天ぷら	-
	厚揚げ	-			竹輪	-	栄養強化チーズ	-	油	-		-	油	-	油	-
	キャベツ	-	②イタリアンスパゲティ		油	-	油	-	トマト缶	-	②筑前煮		フィッシュソーセージ	-	玉ねぎ	-
	玉ねぎ	-	スパゲティ	-					玉ねぎ	-	鶏肉	-		-	マヨネーズ	○
	太もやし	-	ピーマン	-	②きんぴらごぼう		②キャベツのソテー		しめじ	-	こんにゃく	-	②ポパイエッグ		ケチャップ	-
	にんじん	-	玉ねぎ	-	ごぼう	-	キャベツ	-	野菜ミックス	-	ごぼう	-	玉子	○	②こぶき芋	-
	にんにく	-	ハム	-	にんじん	-	玉ねぎ	-	コンソメ	-	えだまめ	-	ほうれん草	-	じゃが芋	-
	醤油	-	ケチャップ	-	こんにゃく	-	ベーコン	△	ウスターソース	-	にんじん	-	油	-	ドライパセリ	-
	三温糖	-			えだまめ	-	三温糖	-	ガーリック	-	醤油	-	③炒め煮		塩	-
	塩	-	③白菜とじゃこのお浸し		白ごま	-	塩	-	三温糖	-	みりん	-	切干大根	-	油	-
	油	-	白菜	-	ごま油	-	油	-	塩	-	三温糖	-	うすあげ	-		-
			小松菜	-	三温糖	-			ウインナー	-	油	-	にんじん	-	③すき風煮	-
	②春巻	-	にんじん	-	醤油	-	③果物				③中華和え		醤油	-	鶏肉	-
	春巻	-	チリメン	-	油	-	果物	-	②たまごサラダ		わかめ	-		-	玉ねぎ	-
	油	-	醤油	-					たまごマカロニサラダ	○	きゅうり	-		-	糸こんにゃく	-
	グリーンリーフ	-	三温糖	-	③春雨サラダ		こんにゃく	-			カニかまぼこ	-	④煮付		醤油	-
					春雨	-	玉ねぎ	-	③果物		ごま油	-	ごぼう天	△	みりん	-
	③いんげんのひじき和え	-	④果物		ハム	-	にんじん	-	果物	-	三温糖	-	みりん	-		-
	いんげん	-	果物	-	きゅうり	-	醤油	-			塩	-		-	④煮付	-
	ひじき	-			マヨネーズ	○	えのき	-	④おかか和え			-	⑤果物		木の葉型しんじょ	-
	白ごま	-	⑤貝柱フライ		赤フレンチドレッシング	○	花かつを	-	ブロッコリー	-	④果物	-	果物	-	醤油	-
	醤油	-	貝柱風味フライ	△			醤油	-	醤油	-	果物	-	果物	-	みりん	-
	ごま油	-	油	-	④かに焼売		⑤ご飯		花かつを	-	果物	-		-		-
				かにシューマイ	△	米	-					⑥ご飯		⑤果物	-	
④ミートボール		⑥ご飯						⑤金時豆・竹輪		⑤ポテトフライ		米	-	果物	-	
ミートボール	△	米	-	⑤果物				金時豆	-	ポテト唐揚	-		-	果物	-	
かまぼこ	-			果物	-			生竹輪	△	ケチャップ	-		-	⑥ご飯	-	
				米	-			⑥ご飯	-	油	-		-	米	-	
⑤果物	-							米	-		-		-		-	
果物	-								-	⑥ご飯	-		-		-	
⑥ご飯	-								-	米	-		-		-	
米	-								-		-		-		-	
ア レ ル ギ ー	①		鶏の唐揚げ	-	白身魚フライ	-	野菜コロッケ・ウインナー	-	焼売	-	焼売	-			マヨドレ	-
	②						たまご抜き	-	アル用サガ	-			ほうれん草スパゲティ	-		
	③															
	④	焼売	-		アル用サガ	-							アレルギー用さつまあげ	-		
	⑤				肉焼売	-										
	⑥															



※献立表の○と△は卵と乳製品が含まれていることを表示しております。△は微量の成分が含まれていることを意味します。