

		10月15日(金)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)				
献立名	①	えびチリ	酢豚風肉団子	オムレツ・ハッシュドポテト	かにクリームフライ	ポークチャップ	さばの照焼	ハッシュドビーフフライ	豚肉と大根のみそ煮込み	豆腐ハンバーグ	鶏の唐揚・餃子				
	②	中華風炒り玉子	春巻	にんじんしりしり	スパゲティソテー	玉子ロール	炒り豆腐	山菜スパゲティ	煮付け	ソテー	かぼちゃサラダ				
	③	切干大根の酢の物	たまごサラダ	ナムル	ひじき豆	マセドアンサラダ	チキンサラダ	チーズサラダ	いかフライ	そぼろきんぴら	果物				
	④	煮付	果物	磯辺揚げ	果物	ブロッコリー	肉焼売	ウインナー	サラダ	きくらげ天	ほうれん草のソテー				
	⑤	果物	おかか和え	果物	ごま和え	果物	果物	煮付	果物	果物	ご飯				
	⑥	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯				
原 材 料	①えびチリ	卵 乳	①酢豚風肉団子	卵 乳	①かにクリームフライ	卵 乳	①さばの照焼	卵 乳	①豚肉と大根のみそ煮込み	卵 乳	①豆腐ハンバーグ	卵 乳	①鶏の唐揚・餃子	卵 乳	
	えびフリッター	-	鶏団子	△ △	オムレツ	○ -	さばの照焼	-	ハッシュドビーフフライ	-	豆腐ハンバーグ	△ -	鶏もも肉	-	
	油	-	にんじん	-	油	-	なると	-	ハッシュドポテト	-	スティックポテト	-	たれ	-	
	白ねぎ	-	ピーマン	-	グリーンリーフ	-	醤油	-	油	-	トマトソース	-	にんにく	-	
	ケチャップ	-	玉ねぎ	-	ケチャップ	-	みりん	-	②山菜スパゲティ	-	油	-	片栗粉	-	
	三温糖	-	パイン缶	-	ハッシュドポテト	-	②炒り豆腐	-	スパゲティ	-	合わせみそ	-	油	-	
	醤油	-	片栗粉	-	油	-	木綿豆腐	-	山菜水煮	-	②ソテー	-	餃子	-	
	生姜	-	ケチャップ	-	②にんじんしりしり	-	玉ねぎ	-	玉ねぎ	-	マカロニ	-	②かぼちゃサラダ	-	
	にんにく	-	酢	-	にんじん	-	にんじん	-	塩	-	ドライパセリ	-	南瓜	-	
	中華だし	-	三温糖	-	玉子	○ -	椎茸	-	油	-	ドライバジル	-	ポテトサラダベース	○ △	
	片栗粉	-	油	-	シーチキン	-	玉子	○ -	③チキンサラダ	-	塩	-	マヨネーズ	○ -	
	ごま油	-	②春巻	-	ごま油	-	油	-	キャベツ	-	三温糖	-	③果物	-	
	グリーンリーフ	-	春巻	-	塩	-	②玉子ロール	-	コーン	-	醤油	-	果物	-	
	②中華風炒り玉子	○ -	油	-	③ナムル	-	たまごロール	○ -	みりん	-	③そぼろきんぴら	-	③果物	-	
	玉子	-	グリーンリーフ	-	太もやし	-	油	-	グリーンピース	-	鶏ミンチ	-	果物	-	
	カニかまぼこ	-	③たまごサラダ	-	わかめ	-	③マセドアンサラダ	-	③チキンサラダ	-	ごぼう	-	④ほうれん草のソテー	-	
	グリーンピース	-	たまごマカロニサラダ	○ △	ごま油	-	じゃが芋	-	ささみほぐし	△ △	にんじん	-	ほうれん草	-	
	塩	-	④果物	-	中華だし	-	にんじん	-	きゅうり	-	チーズ	- ○	コーン	-	
	中華だし	-	果物	-	醤油	-	きゅうり	-	④ウインナー	-	みかん缶	-	ごま油	-	
	ごま油	-	果物	-	塩	-	みりん	-	ウインナー	-	③いかフライ	-	醤油	-	
	③切干大根の酢の物	-	-	-	④磯辺揚げ	-	マヨネーズ	○ -	④肉焼売	-	④サラダ	-	④きくらげ天	-	
	切干大根	-	⑤おかか和え	-	竹輪	-	酢	-	シューマイ	-	④いかフライ	-	きくらげ天	△ -	
	ハム	- △	オクラ	-	青のり	-	三温糖	-	油	-	⑤煮付	-	油	-	
	にんじん	-	花かつを	-	天ぷら粉	-	塩	-	⑤ウインナー	-	大根	-	和鰹トレ	-	
きゅうり	-	-	-	油	-	こしょう	-	⑤果物	-	⑤果物	-	⑤果物	-		
三温糖	-	⑥ご飯	-	⑤果物	-	④ブロッコリー	-	果物	-	⑤果物	-	⑥ご飯	-		
醤油	-	米	-	果物	-	ブロッコリー	-	果物	-	⑥ご飯	-	米	-		
酢	-	-	-	⑥ご飯	-	⑤果物	-	果物	-	⑥ご飯	-	米	-		
④煮付	-	-	-	米	-	⑥ご飯	-	果物	-	⑥ご飯	-	米	-		
竹輪	-	-	-	-	-	米	-	果物	-	⑥ご飯	-	米	-		
オクラ	-	-	-	-	-	-	-	果物	-	⑥ご飯	-	米	-		
醤油	-	-	-	-	-	-	-	果物	-	⑥ご飯	-	米	-		
⑤果物	-	-	-	-	-	-	-	果物	-	⑥ご飯	-	米	-		
果物	-	-	-	-	-	-	-	果物	-	⑥ご飯	-	米	-		
⑥ご飯	-	-	-	-	-	-	-	果物	-	⑥ご飯	-	米	-		
アレルギー	①		焼売	-	アレルギー-用ハンバーグ	- △	野菜コロッケ	-				アレルギー-用ハンバーグ	- △		
	②	スパゲティソテー			たまご抜き	-			ぎょうざ	-				アレルギー-用マヨドレ	-
	③		アレルギー-用サラダ	-					マヨドレ	-					
	④														
	⑤														
	⑥														

※献立表の○と△は卵と乳製品が含まれていることを表示しております。△は微量の成分が含まれていることを意味します。