

防災食ぐらんぷり セット一覧

| | |
|---------|---------|
| チーム名 | 珈琲魂 |
| 防災食セット名 | よくぱりセット |

| | |
|----------------|--|
| 条件 | 三田に住む一人暮らしの大学生 3日分の防災食 |
| アピールポイント(工夫など) | いろんな味が楽しめてかつ栄養面も考えたセットです！カフェラテでリラックス効果も！ |

～商品名・個数～

- ・尾西の白飯 100g (できあがり 260g) : 3 個
- ・尾西の五目ごはん 100g (できあがり 260g) : 1 個
- ・尾西のひだまりパン(プレーン) : 3 個
- ・杉田エース株式会社 イザメシ ごろごろ肉じゃが : 1 個
- ・杉田エース株式会社 イザメシ缶 さんまの味噌煮 : 1 個
- ・ネクストレード株式会社 さば味噌煮 : 1 個
- ・カゴメ 野菜たっぷりスープ : 2 個 (豆・トマト)
- ・サタケ マジックパスタ カルボナーラ : 1 個
- ・日清 どん兵衛きつねうどん : 1 個
- ・日清 カップヌードル : 1 個
- ・味の素 カフェオレ (ブレンディ) : 1 パック (8 本入り)



防災食ぐらんぷり セット一覧

| | |
|---------|-------------|
| チーム名 | 女子会JAPAN |
| 防災食セット名 | ローリングFRENCH |

| | |
|----------------|--|
| 条件 | 三田に住む一人暮らしの大学生 3日分の防災食 |
| アピールポイント(工夫など) | ローリングストックを意識して、朝昼晩のバランスも考えた パッケージも見た目が可愛いものを選んだ(女子会なので!) |

～商品名・個数～

- ・尾西の白飯 100g (できあがり 260g) : 4 個
- ・尾西のひだまりパン(プレーン) : 2 個
- ・宝食品 HOZONHOZON おいしいごはん 和風鯛ごはん 280g : 1 個
- ・宝食品 HOZONHOZON おいしいごはん 洋風トマトごはん 280g : 1 個
- ・サントリー DAKARA ミネラル 濃縮タイプ スポーツドリンク 195g : 1 個
- ・無印良品 小さめカレー 辛い 国産りんごと野菜のカレー 90g : 1 個
- ・無印良品 素材を生かした おうちのこだわりビーフカレー 180g : 1 個
- ・杉田エース株式会社 イザメシ まんぞく豚汁 : 1 個
- ・杉田エース株式会社 イザメシ 7種野菜のコーンポタージュ : 2 個
- ・杉田エース株式会社 イザメシ ポルチーニ茸とハト麦のスープ : 1 個
- ・気仙沼ほてい株式会社 さば味噌煮 180g : 1 個



防災食ぐらんぷり セット一覧

| | |
|---------|------------------|
| チーム名 | サカナカムサハムニダ |
| 防災食セット名 | ローリングストックカムサハムニダ |

| | |
|----------------|---|
| 条件 | 三田に住む一人暮らしの大学生 3日分の防災食 |
| アピールポイント(工夫など) | ツナ缶は災害時ランプにもなる、スーパーで買える、安い、ローリングストックしやすい、マヨネーズはすごい(山で遭難した人が17日間マヨネーズ食べて生き延びた) |

～商品名・個数～

- ・尾西の白飯 100g (できあがり 260g) : 2 個
- ・尾西のひだまりパン(プレーン) : 4 個
- ・はごろもフーズ シーチキン フレック 一本釣り 213kcal/缶 : 1 セット (3 缶入り)
- ・尾西×CoCo 壺番屋 カレーライスセット : 1 セット (2 個入り)
- ・クノール カップスープ コーンクリーム ポタージュ : 1 セット (3 袋入り)
- ・キューピー マヨネーズ (スティックパック) : 1 セット (12g×10 本入り)
- ・スマイルライフ 甘辛のしするめ 15 g : 1 個
- ・杉田エース株式会社 イザメシ 煮込みハンバーグ : 1 個
- ・杉田エース株式会社 イザメシ ふわふわ玉子粥 : 1 個
- ・カゴメ スムージーW ベリー&ヨーグルト : 1 個 ※要冷蔵保存のため電力不足を予期した長期保管には向きません。
- ・カゴメ Smoothie グリーンスムージー : 1 個 ※要冷蔵保存のため電力不足を予期した長期保管には向きません。

～献立～

| | | |
|-----|------|-------------|
| 1日目 | 朝 | パン+クノール |
| | 昼 | カレー |
| | 夜 | ご飯+ツナ+マヨネーズ |
| 2日目 | 朝 | パン+クノール |
| | 昼 | パン+ツナマヨ |
| | 夜 | ご飯+ハンバーグ |
| 3日目 | 朝 | パン+クノール |
| | 昼 | たまごがゆ |
| | 夜 | カレー |
| | おやつ | するめ+マヨネーズ |
| | ジュース | スムージー |



防災食ぐらんぷり セット一覧

| | |
|---------|-------|
| チーム名 | 活力セット |
| 防災食セット名 | 活力セット |

| | |
|----------------|--------------------------|
| 条件 | 三田に住む一人暮らしの大学生 3日分の防災食 |
| アピールポイント(工夫など) | 大学生ということで活力の出るボリュームのあるもの |

～商品名・個数～

- ・尾西の白飯 100g (できあがり 260g) : 4 個
- ・尾西のひだまりパン(プレーン) : 3 個
- ・ハチ食品 カレー専門店のビーフカレー : 3 個
- ・Eight 株式会社 5 種ドライフルーツミックス : 1 個
- ・アトスフーズ (黒かつ亭) 大人の黒豚丼 : 1 個
- ・クラタ食品 尾道ラーメン : 1 個 (2 食分)
- ・マルコメ お味噌汁 (料亭の味 野菜) : 6 個

