

# 熱中症応急処置シート

2016.7月改訂

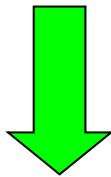
関西学院保健館・保健館分室

異常の発生!!

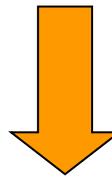
## ■ 意識状態の確認

### ■ 保健館や学校職員に連絡、人手を集める

- ・意識がある
- ・問いかけにはっきり答える



- ・意識がない
- ・反応が鈍い
- ・言動が不自然



水分  
塩分  
摂取!!



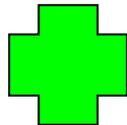
自分で  
水分摂取できない



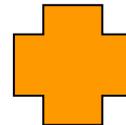
救急車  
要請!!

スポーツドリンク等

加えて・・・



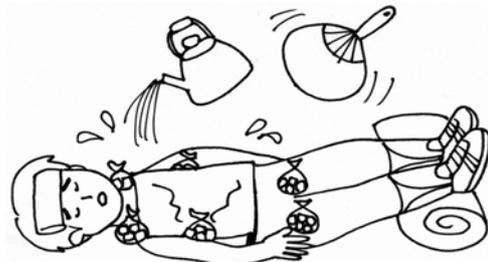
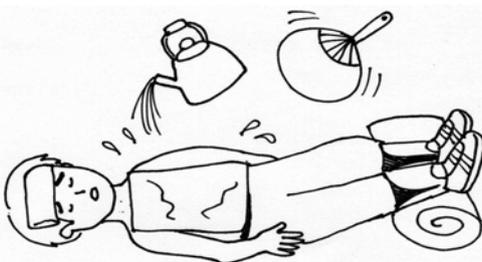
119番



救急車を待つ間・・・

涼しい場所（日陰やクーラーの効いた部屋）へ移動させ、服を緩めて寝かせる  
積極的に身体を冷やす

- 水をかけたり、濡れタオルを当ててあおぐ
- +
- 氷やアイスパックなどで首、脇の下、足のつけ根等の大きい血管を冷やす



病院へ!

回復しない場合はもちろん、回復した場合でも容態が急変する場合がありますので、病院を受診してください。



救急車で  
病院へ!