



関西学院大学
KANSAI GAKUIN UNIVERSITY

「KANSAI COLLECTION 2026 SPRING&SUMMER」で 商学部・石淵ゼミが入浴の啓発活動を実施

～風呂キャンはキャンセルせなあかん！～

報道各位

関西学院広報部

関西学院大学商学部の石淵ゼミの学生23名（指導教員：石淵順也教授）は、4月5日（日）に京セラドーム大阪で開催される「KANSAI COLLECTION 2026 SPRING&SUMMER」で、アース製薬株式会社（本社：東京都千代田区神田司町二丁目12番地1、代表取締役社長 CEO：川端克宜）と株式会社 JRS（本社：愛知県名古屋市中区西味鏡1-510、代表取締役：寺田憲司）と協働し、Z世代・α世代の心身の健康向上を目的とした入浴の啓発活動「CARE FOR YOURSELF ～楽しい毎日はお風呂から～」を行います。

実施概要

名称：KANSAI COLLECTION 2026 SPRING&SUMMER 内ブース「CARE FOR YOURSELF ～楽しい毎日はお風呂から～」

日時：2026年4月5日（日）11：30～20：00

場所：京セラドーム大阪（大阪府大阪市西区千代崎3丁目中2-1）

内容：

アース製薬株式会社のブースでは、「風呂キャンセルはキャンセルせなあかん！」をテーマに、「お風呂タイプ診断」や「あるある」エピソードを展示。お湯に浮かべるとメッセージが読めるカードの配布や、公式 SNS をフォローいただいた方への入浴剤サンプルの配布などを行います。「大阪のおばちゃん」をモチーフにした独自キャラクターが Z 世代・α 世代に語り掛ける世界観のブースとなっています。

株式会社 JRS ブースでは、「女性の健康」をテーマに、動画や対面による説明を通じてデリケートゾーンケアに関する知識を学ぶスタンプラリーを行い、スタンプを集めた来場者にサンプルの配布などを行います。日本ではまだ十分浸透していないデリケートゾーンケアについて学ぶブースです。

石淵ゼミの学生たちが、両ブースで「風呂キャン」からの行動変容を促す取り組みを行います。

背景

若年層が浴槽につかる入浴「浴槽浴」を行う割合は、他年齢層に比べ低い傾向にあります。アース製薬が2025年に行った調査によれば、浴槽浴を毎日（週7回以上）行う割合は、60代女性では52.9%にのぼるのに対し、20代女性では42.1%、20代男性にいたっては32.9%に留まっていることが明らかになっています。また学術研究の分野においても、竹原他(2001)※1は、1998年に行った調査結果をもとに若年層ほど入浴をシャワーだけで済ます割合が増えることを指摘しています。この傾向は今回の調査でも裏付けられており、毎日（週7回以上）シャワー浴を行う割合は、60代の12.8%に対し、20代では33.0%と突出して高く、若年層において「浴槽に浸からずシャワーのみで済ませる」スタイルが定着している現状が浮き彫りとなりました。さらに、近年「風呂キャンセル限界」（風呂キャン）という言葉の流行により、浴槽浴だけでなくシャワー浴の頻度も低い若年層もおり、衛生面でも懸念されています。

入浴には大きく3つのメリットがあります。第1のメリットは温熱作用で、体を温めることにより、血管が拡張し血流がよくなります。第2に水圧作用で、水圧により血行が良くなり、むくみ解消につながります。第3に浮力作用です。浴槽につかることにより生じた浮力で体重が軽くなり、筋肉が緩み、心身ともリラックスします。

本プロジェクトは、2025年4月から内容の検討を始め、Z世代・α世代に心身の健康向上に関する検討を重ねてきました。昨年秋よりアース製薬株式会社と株式会社 JRS と協働し、ブース出展に向けた検討を始めました。出展に向けて、ワークショップやプレゼンテーションを行い、議論を重ね、企画のブラッシュアップを行ってきました。

ワークショップの様子



グループワークの様子



【参考資料】

※1 竹原広実・梁瀬度子・西川向 一・村上恵子(2001)「浴室環境及び入浴行動に関する調査研究 (第2報)」日本家政学会誌、52(10)、1005-1013.

「KANSAI COLLECTION 2026 SPRING&SUMMER」に関する取材のお問い合わせ先：
以下の KANSAI COLLECTION お問合せフォームよりお願いいたします。

<https://kankore-group.net/company/>

取り組みに関する取材のお問い合わせ先：
学校法人関西学院 広報部 担当：中谷・犬伏 (いぬぶし)
兵庫県西宮市上ヶ原一番町 1-155 〒662-8501 TEL. 0798-54-6873 Fax. 050-3535-4985