

チャペル週報

No.3

2026.4.27～5.1

富を頼みとする者は倒れるが
正しき者は樹木の葉のように茂る。

箴言 11 章 28 節



ダッドレーメモリアルチャペル（西宮聖和キャンパス）

関西学院宗教センター



チャペル・スケジュール

時間：西宮上ヶ原キャンパス・神戸三田キャンパス・西宮聖和キャンパス 10:30~11:00
場所：各学部チャペル(ランバスチャペルアワーは西宮上ヶ原キャンパスランバス記念礼拝堂)

4月27日(月)	神 人 建	音楽チャペル 関西学院ウイメンズ・グリークラブ 李 善恵(宣教師、人間福祉学部教授) Timothy O. Benedict(宣教師、社会学部准教授)
4月28日(火)	神 文 社 法 経 商 国 理・工・生環 総 教	鈴木 ゴリ 宣仁(日本キリスト教団正教師、(株)どすこい代表取締役、SaveForestX 代表理事) 音楽チャペル マンドリンクラブ 音楽チャペル 関西学院ウイメンズ・グリークラブ 大宮 有博(宗教主事) 関西学院大学におけるサステナビリティ推進 サステナビリティ推進本部事務局、KG SDGs キャンパスサポーター 音楽チャペル 関西学院グリークラブ 平林 孝裕(宗教主事) 前川 裕(宗教主事) Sanda Student Volunteer(SSV 関西学院) ヒューマン・サービス支援室
4月29日(水)	神 社 法 商 人 国 理・工・生環 教	未来をひらく② Esben Petersen(宣教師、神学部助教) 音楽チャペル マンドリンクラブ Christian M. Hermansen(宣教師、法学部教授) 木原 桂二(宗教主事) 井上 智(宗教センター宗教主事) 平林 孝裕(宗教主事) 前川 裕(宗教主事) ブレーンヒューマニティ
4月30日(木)	神 文 社 法 経 商 人 国 総 短大	関西学院大学におけるサステナビリティ推進 サステナビリティ推進本部事務局、KG SDGs キャンパスサポーター 音楽チャペル 関西学院聖歌隊 関西学院のこころ 打樋 啓史(宗教主事) 音楽チャペル 関西学院グリークラブ 宗教総部 音楽チャペル 関西学院ウイメンズ・グリークラブ 宗教総部 Chapel in English Christian M. Hermansen(宣教師、法学部教授) 長谷川 満里奈(総合政策学部4年) 讚美歌オリエンテーション 山内 信子(短期大学専任講師)
5月1日(金)	ランバス 神 文 経 理・工・生環	オルガンの響き 竹佐古 真希(関西学院オルガニスト) ヒューマン・サービス支援室 Chapel in English Andreas Rusterholz(宗教主事) ¡ Buen viaje! (良い旅を!) 舟木 讓(宗教主事) 長谷川 満里奈(総合政策学部4年)

◇ランバス早天祈祷会 毎週金曜日 8:20~8:40 ランバス記念礼拝堂(西宮上ヶ原)

5月1日(金) 総合政策学部のために 池側 隆之(総合政策学部長)



Zoomでもご参加いただけます。 オンライン (Zoom)

「ことば」がもつ力の良し悪し

米山 直樹

私が専門とする臨床心理学では、人を支援する際に、観察可能なことばや行動に焦点を当てます。ことばは対人関係を形作るだけでなく、その人の思考そのものにも影響を与える重要な要素です。また行動は単独で理解されるものではなく、その人が置かれている環境や社会的文脈との関係の中で意味づけて捉えられます。なかでもことばは人間に特有のものであり、臨床心理学において特に重視されています。ことばがあることで、私たちは時間や空間を超えてその場にはいない相手にも意思を伝えることができ、さらに日記のように自分の思いや考えを記録することで、後から自分自身を振り返ることも可能になります。しかし一方で、ことばを持つことは苦しみを増やす側面もあると考えられています。人は実際にその場にはなくても、特定の名称を耳にするだけで過去の辛い体験を思い出し、そこから連想が広がることで苦痛が増幅されることがあります。ことばはさまざまな意味を結びつける性質を持つため、気づかないうちに身の回りの多くの刺激が、過去の記憶や体験を呼び起こすきっかけとなります。また人は、そうした刺激がない状況でも思考を巡らせることができるため、ネガティブなことばが頭の中で繰り返し浮かぶことがあります。さらに、それらを無視しよう、気にしないようにしようとするほど、かえって意識の中で強まり、頭の中を占めてしまうこともあります。特に真面目な人ほど、問題に対して明確な答えを出そうと考え続ける傾向があり、その結果としてネガティブな思考にとらわれ続け、苦しさを増幅させてしまう場合があります。このような状態が長く続くと、実際には起きていないにもかかわらず、辛い体験を疑似的に何度も繰り返しているような状況に陥ります。そしてこの段階になると、自分一人の力でそうした思考の流れを止めることは容易ではなくなります。近年の臨床心理学では、このようなネガティブな思考内容そのものを無理に変えようとするのではなく、思考に対して距離を取り、良し悪しの判断を加えずにそのまま観察し、受け流すという方法が注目されています。このアプローチにより、思考に過度に巻き込まれることを防ぎ、先入観にとらわれずに物事をよりありのままに捉えることが可能になると考えられています。

(文学部教授)

●サテライトキャンパスでのチャペルアワー

大阪梅田キャンパスと西宮北口キャンパスでもチャペルアワーを実施しています。
どなたでもご参加いただけるプログラムです。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

大阪梅田キャンパス（アプロースタワー14階 1405教室）

5月21日（木）17:50～18:10 嶺重 淑（大学宗教主事）

西宮北口キャンパス（阪急西宮ガーデンズゲート館7階 多目的室）

5月11日（月）10:35～10:55 井上 智（宗教センター宗教主事）

●ランバスチャペル・ヌーンコンサート

西宮上ヶ原キャンパスの正門に入って右手に見えるチャペル「ランバス記念礼拝堂」では、礼拝はもちろん、コンサートや式典、講演会、結婚式などが行われています。4月から関西学院大学内の様々な音楽団体によるヌーンコンサートが開かれています。お昼休みのひととき、どうぞ耳を傾けてみてください。

4月27日（月）関西学院バロックアンサンブル

4月28日（火）応援団総部吹奏学部

5月12日（火）関西学院ウィメンズ・グリークラブ ※ベーツチャペルにて開催

6月19日（金）混声合唱団エゴラド ※ベーツチャペルにて開催

6月24日（水）関西学院ハンドベルクワイア ※ベーツチャペルにて開催

7月17日（金）関西学院交響楽団 ※ベーツチャペルにて開催

いずれも 12:45～13:15 <入場無料>

場 所：ランバス記念礼拝堂（西宮上ヶ原キャンパス）

主 催：宗教センター・宗教音楽委員会

●関西学院会館ベーツチャペル日曜礼拝

授業期間中の第2・第4日曜日（原則）の10:00～11:00に関西学院会館ベーツチャペルでは日曜礼拝を行っています。どなたでも（クリスチャンでなくとも）ご参加できますのでどうぞお越しください。

5月10日（日）10:00～11:00 母の日を覚えて

●関西学院大学文化総部書道部「聖句展」

日 時：5月18日（月）～29日（金）9:00（初日は10:30から）～17:00（最終日は15:00まで）

場 所：吉岡記念館ラウンジ

主 催：宗教センター

◆使用済み切手収集にご協力ください

本学では「日本キリスト教海外医療協力会（JOCS）切手部」の活動に協力し、使用済み切手の収集をしています。通常切手も対象としていますので、どうぞ吉岡記念館事務室へお届けください。

<郵送先>

〒662-8501 西宮市上ヶ原一番町 1-155 関西学院吉岡記念館事務室宗教センター宛

◆盲導犬育成のためご協力をお願いします

関西学院宗教活動委員会は、目の不自由な方々の社会参加促進を願い、社会福祉法人「日本ライトハウス」の募金活動に協力しています。吉岡記念館事務室はじめ各学部カウンターに募金箱を用意しておりますので皆様の温かいご協力をお願いいたします。